



# Diabetes-Tagebuch



**Für Gestationsdiabetikerinnen, die Insulin spritzen**

Liebe werdende Mama,

die regelmäßige Selbstkontrolle des Blutzuckers ist für eine gute und erfolgreiche Behandlung Ihres Schwangerschaftsdiabetes unverzichtbar.

Wie oft und wann Sie messen sollten, ist abhängig von Ihrer Insulintherapie. Besprechen Sie dies mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

Tragen Sie die Werte Ihrer Messungen in dieses Blutzucker-Tagebuch ein.

Vergessen Sie bitte nicht, besondere Vorkommnisse (z. B. Erkrankungen, körperliche Bewegung) einzutragen.

## IMPRESSUM

### **Medieninhaber und Herausgeber:**

Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK),  
Haidingergasse 1, 1030 Wien  
[www.gesundheitskasse.at/impressum](http://www.gesundheitskasse.at/impressum)

**Redaktion:** ÖGK Landesstelle Steiermark,  
Josef-Pongratz-Platz 1, 8010 Graz

**Titelfoto:** © Kwangmoozaa/Shutterstock.com

**Hersteller:** VENDO Kommunikation + Druck GmbH | [vendo.at](http://vendo.at)  
Druck 2025

### Wichtig

Nehmen Sie Ihr Blutzucker-Tagebuch zu Ihren Arztbesuchen mit.



## Richtwerte für die Blutzucker-Selbstmessung

- ... Nüchtern: < 95 mg/dl
- ... 1 h nach der Mahlzeit: < 140 mg/dl

Besprechen Sie Ihre persönlichen Zielwerte mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.

## Beachten Sie bei der Messung

- ... Waschen Sie Ihre Hände vor der Messung – kleinste Essensreste können die Werte verfälschen. Verwenden Sie keine Seifen mit Zusätzen (wie z. B. Honig), dies könnte die Messung beeinflussen.
- ... Vermeiden Sie das „Quetschen“ des Fingers zur Blutstropfengewinnung. Massieren Sie Ihren Finger vor dem Stechen.
- ... Lagern Sie die Teststreifen immer in der verschlossenen Dose und schützen Sie sie vor Hitze, Kälte und Feuchtigkeit.
- ... Verwenden Sie keine abgelaufenen Streifen.
- ... Vermeiden Sie mehrmaliges Auftragen von Blut auf das Testfeld!

## Dieses Diabetes-Tagebuch gehört

Name

Adresse

Telefon

### Im Notfall zu verständigen

Name

Telefon

### Hausärztin/ Hausarzt

Name

Telefon

### Klinik

Name

Telefon

### Insulin

### Medikamente

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|         |    |     |  |
|---------|----|-----|--|
| Gewicht | kg | SSW |  |
|---------|----|-----|--|



### Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

|       |                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Datum | Uhrzeit der BZ-Messung     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kohlenhydrateinheiten (KE) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Blutzucker                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Kurzzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Langzeit-Insulin           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Misch-Insulin              |  |  |  |  |  |  |  |  |

Die regelmäßige Selbstkontrolle und Dokumentation des Blutzuckers ist für eine gute und erfolgreiche Behandlung Ihres Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes) unverzichtbar. Tragen Sie die Ergebnisse Ihrer Messungen in dieses Diabetes-Tagebuch ein.

Nehmen Sie das Tagebuch zu jedem Arztbesuch mit. Besprechen Sie Ihre Werte mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, damit notfalls Therapieanpassungen vorgenommen werden können.

### **Kontakt**

[office@therapie-aktiv.at](mailto:office@therapie-aktiv.at)

[www.therapie-aktiv.at/gestationsdiabetes](http://www.therapie-aktiv.at/gestationsdiabetes)