

Šta je dijabetes melitus?

Reči dijabetes melitus doslovno znače „medeni tok“. To je hronični metabolički poremećaj, poznat i kao dijabetes. Manjak inzulina i/ili smanjeno delovanje inzulina dovode do povećanja nivoa šećera u krvi.

Sekundarna oboljenja

Sekundarna oboljenja su posledica stalnih ili ponavljajućih visokih vrednosti nivoa šećera u krvi. Te kasnije komplikacije znače promene u krvnim sudovima i nervima. Oni se ne javljaju nužno i danas se mogu u velikoj meri izbeći dobrom medicinskom terapijom, kompetentnom podrškom konsultanata za dijabetes i vašom aktivnom saradnjom.

Koji su dodatni faktori rizika za sekundarne bolesti?

- ... Povišen krvni pritisak
- ... Prekomerna težina
- ... Nedostatak fizičke aktivnosti
- ... Povećani lipidi u krvi (holesterol i trigliceridi)
- ... Pušenje
- ... Poremećaji u zgrušavanju krvi
- ... itd.

Koje sekundarne bolesti postoje?

Mogu se oštetiti i veliki i mali krvni sudovi (makro i mikro angiopatija) i nervni sistem (neuropatija). Ugroženi organi/delovi tela su srce, mozak, noge, oči, bubrezi i nervi.



Pokrenut je program lečenja bolesnika sa šećernom bolešću tipa 2 pod nazivom „Aktivna terapija - dijabetes pod kontrolom“.

Pitajte svog lekara o programu.

E-Mail: office@therapie-aktiv.at
www.therapie-aktiv.at



IMPRESUM:

Vlasnik i izdavač medija: Österreichische Gesundheitskasse,
Haidingergasse 1, 1030 Beč

www.gesundheitskasse.at/impressum

Urednik: ÖGK Landesstelle Steiermark,
Josef-Pongratz-Platz 1, 8010 Graz

Fotografije/slike: © Croce & Wir; Fotolia: Antonioguilllem,
Viacheslav Anyakin, snyfer; Shutterstock: Syda Productions

Štampa: VENDÖ Kommunikation + Druck GmbH | vendo.at

Izdanje 2025

Serbisch

Zbog lakšeg čitanja, rodne formulacije se uvek odnose podjednako na žene i muškarce.

DIABETES POD KONTROLOM



Informacije za dijabetičare tipa 2



ŠTA JE „AKTIVNA TERAPIJA - DIJABETES POD KONTROLOM“?

Program „Aktivna terapija - dijabetes pod kontrolom“ predstavlja program dugotrajne brige o bolesnicima sa šećernom bolešću tipa 2. Donosi intenzivniju brigu od strane lekara, kao i više znanja o bolesti.

Vaša korist kao dijabetičara

Fokus programa „Aktivna terapija“ je individualna i sveobuhvatna briga od strane vašeg lekara. Zajedno s njim postavljate razumne i ostvarive ciljeve. Oni se proveravaju, menjaju i ažuriraju tokom redovnih pregleda. Takođe imate priliku da učestvujete u odgovarajućim programima obuke.

Može se očekivati povećani kvalitet života i povećanje godina života. Takođe se smanjuju komplikacije izazvane bolešću.

OPŠTI CILJEVI SU:

- ... Postizanje optimalnog nivoa šećera u krvi
- ... Sprečavanje ili odgađanje posledičnih oštećenja
- ... Izbegavanje nuspojava terapije (npr. hipoglikemije)
- ... Motivacija za aktivnu i odgovornu saradnju

Uslovi za učešće u programu „Aktivna terapija“

- ... Dijagnostikovani dijabetes melitus tip 2
- ... Spremni ste da aktivno učestvujete u svojoj terapiji.
- ... Potpisujete izjavu o učešću i saglasnost koju je lekar pripremio za vas.

Kontinuirana briga

Program uključuje redovne posete lekaru i prateću dokumentaciju (najmanje jednom godišnje). To omogućava dugoročnu terapiju prilagođenu potrebama i simptomima pacijenta.



Obuka o dijabetesu

Na kursovima ćete upoznati ljude koji takođe imaju visok nivo šećera u krvi, a samim tim i slična pitanja, brige i strahove. Istovremeno ćete naučiti različite načine rešavanja problema i pronaći svoj put u svakodnevnom životu.



- ... Što je HbA_{1c} vrednost?
- ... Da li moram biti potpuno bez šećera?
- ... Zašto bih trebao redovno pregledati noge?
- ... Kako mogu uticati na šećer u krvi vežbanjem?
- ... Zašto uvek treba da nosim glukozu sa sobom?
- ... Kako davati inzulin?