

Šta je dijabetes melitus?

Reči dijabetes melitus doslovno znače „medeni tok“. To je hronični metabolički poremećaj, poznat i kao dijabetes. Manjak inzulina i/ili smanjeno delovanje inzulina dovode do povećanja nivoa šećera u krvi.

Sekundarna oboljenja

Sekundarna oboljenja su posledica stalnih ili ponavljajućih visokih vrednosti nivoa šećera u krvi. Te kasnije komplikacije znače promene u krvnim sudovima i nervima. Oni se ne javljaju nužno i danas se mogu u velikoj meri izbeći dobrom medicinskom terapijom, kompetentnom podrškom konsultanata za dijabetes i vašom aktivnom saradnjom.

Koji su dodatni faktori rizika za sekundarne bolesti?

- … Povišen krvni pritisak
- … Prekomerna težina
- … Nedostatak fizičke aktivnosti
- … Povećani lipidi u krvi (holesterol i trigliceridi)
- … Pušenje
- … Poremećaji u zgrušavanju krvi
- … itd.

Koje sekundarne bolesti postoje?

Mogu se oštetiti i veliki i mali krvni sudovi (makro i mikro angiopatija) i nervni sistem (neuropatija). Ugroženi organi/delovi tela su srce, mozak, noge, oči, bubrezi i nervi.



DIJABETES
POD
KONTROLOM



Pokrenut je program lečenja bolesnika sa šećernom bolešću tipa 2 pod nazivom „Aktivna terapija - dijabetes pod kontrolom“.

Pitajte svog lekara o programu.

E-Mail: office@therapie-aktiv.at
www.therapie-aktiv.at

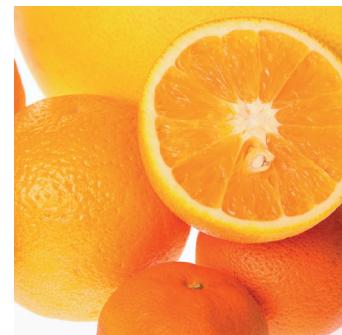


IMPRESUM:

Vlasnik i izdavač medija: Österreichische Gesundheitskasse, Haidingergasse 1, 1030 Beč
www.gesundheitskasse.at/impressum
Urednik: ÖGK Landesstelle Steiermark,
Josef-Pongratz-Platz 1, 8010 Graz
Fotografije/slike: © Croce & Wir; Fotolia: Antonioguillem, Viacheslav Anyakin, snyfer; Shutterstock: Syda Productions
Štampa: VENDO Kommunikation + Druck GmbH | vendo.at
Izdanie 2025
Serbišč

Zbog lakšeg čitanja, rodne formulacije se uvek odnose podjednako na žene i muškarce.

Informacije za dijabetičare tipa 2



ŠTA JE „AKTIVNA TERAPIJA - DIJABETES POD KONTROLOM“?

Program „Aktivna terapija - dijabetes pod kontrolom“ predstavlja program dugotrajne brige o bolesnicima sa šećernom bolešću tipa 2. Donosi intenzivniju brigu od strane lekara, kao i više znanja o bolesti.

Vaša korist kao dijabetičara

Fokus programa „Aktivna terapija“ je individualna i sveobuhvatna briga od strane vašeg lekara. Zajedno s njim postavljate razumne i ostvarive ciljeve. Oni se proveravaju, menjaju i ažuriraju tokom redovnih pregleda. Takođe imate priliku da učestvujete u odgovarajućim programima obuke.

Može se očekivati povećani kvalitet života i povećanje godina života. Takođe se smanjuju komplikacije izazvane bolešću.

OPŠTI CILJEVI SU:

- Postizanje optimalnog nivoa šećera u krvi
- Sprečavanje ili odgađanje posledičnih oštećenja
- Izbegavanje nuspojava terapije (npr. hipoglikemije)
- Motivacija za aktivnu i odgovornu saradnju

Uslovi za učešće u programu „Aktivna terapija“

- Dijagnostikovan dijabetes melitus tip 2
- Spremni ste da aktivno učestvujete u svojoj terapiji.
- Potpisujete izjavu o učešću i saglasnost koju je lekar pripremio za vas.

Kontinuirana briga

Program uključuje redovne posete lekaru i prateću dokumentaciju (najmanje jednom godišnje). To omogućava dugoročnu terapiju prilagođenu potrebama i simptomima pacijenta.



Obuka o dijabetesu

Na kursevima ćete upoznati ljudе koji takođe imaju visok nivo šećera u krvi, a samim tim i slična pitanja, brige i strahove. Istovremeno ćete naučiti različite načine rešavanja problema i pronaći svoj put u svakodnevnom životu.



- Što je HbA_{1c} vrednost?
- Da li moram biti potpuno bez šećera?
- Zašto bih trebao redovno pregledati noge?
- Kako mogu uticati na šećer u krvi vežbanjem?
- Zašto uvek treba da nosim glukozu sa sobom?
- Kako davati inzulin?