

LEITFADEN FÜR ARZTPRAXEN

Programm, Ablauf, Organisation



Diabetes mellitus Typ 2

Disease Management Programm



Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Was ist „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“? | 1 |
| Inhalte von Therapie Aktiv | 1 |
| Ziele von Therapie Aktiv | 1 |
| Ihre Vorteile als Arzt | 2 |
| Vorteile für Ihre Patienten | 2 |
| Übersicht Programmablauf | 3 |
| Wie werden Sie Therapie Aktiv Arzt? | 4 |
| In 3 einfachen Schritten zum Therapie Aktiv Arzt | 4 |
| Teilnahmevoraussetzungen | 4 |
| Infomaterialien | 5 |
| Die Einschreibung von Patienten | 6 |
| 5 Schritte zur Einschreibung eines Patienten | 6 |
| Die strukturierte Betreuung | 8 |
| Jahreskontrolle und Untersuchungen | 8 |
| Zielvereinbarung | 8 |
| Erhebung der Lebensqualität | 9 |
| Jährliche Checkliste (Dokumentation) | 10 |
| Honorierung/Abrechnung | 11 |
| Unterstützung durch das Ordinationsteam | 12 |
| Tätigkeiten, die Ihr Ordinationsteam übernehmen kann | 12 |
| Schulung für Arztpraxen | 12 |
| Aufgaben-Checkliste | 13 |
| Diabetes-Schulung | 14 |
| Schulung für Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2 (Präsenzform) | 14 |
| Online-Diabetes-Schulung (ohne Insulintherapie) | 14 |
| Therapie Aktiv in Ihrem Bundesland | 15 |
| Häufig gestellte Fragen | 16 |

Was ist „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“?

Disease Management – ein systematischer Behandlungsansatz mit dem Ziel, für chronisch Kranke eine kontinuierliche und qualitativ hochwertige Versorgung nach dem neuesten Stand der Wissenschaft zu organisieren.

Inhalte von Therapie Aktiv

Mit „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ wurde ein strukturiertes Langzeitbetreuungsprogramm für Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2 ins Leben gerufen.

Das Programm baut auf einer Kooperation mit niedergelassenen Ärzten (Ärzte für Allgemeinmedizin, Fachärzte für Innere Medizin) auf.

Die Teilnahme am Programm ist sowohl für Ärzte als auch Patienten freiwillig. Typ-2-Diabetiker können sich bei teilnehmenden Ärzten zum Programm anmelden.

Die Ärzte erhalten durch die strukturierte ärztliche Betreuung Sicherheit und Unterstützung in der Betreuung ihrer Typ-2-Diabetiker.

Typ-2-Diabetiker werden umfassend über Diabetes sowie über Schulungsangebote informiert (z. B. Newsletter, Diabetes-Handbuch, Broschüren).

Durch die Vereinbarung von Zielen gemeinsam mit den Ärzten (z. B. Ernährungsumstellung) werden die Betroffenen motiviert „aktiv“ an der Therapie mitzuwirken.

Ziele von Therapie Aktiv

Das primäre Ziel ist eine Verlängerung des Lebens bei guter Gesundheit.

Die Ziele von Therapie Aktiv sind

- … Senkung des globalen Risikos
- … Vermeidung oder Verzögerung von Folgeschäden und Spätfolgen wie z. B. Nierenversagen, diabetisches Fußsyndrom
- … Senkung des Schlaganfall- und Herzinfarktrisikos
- … Motivation zur aktiven und eigenverantwortlichen Mitarbeit

Der Erfolg des Programms wurde bereits mehrfach durch wissenschaftliche Studien und Patientenbefragungen bestätigt. Die Teilnehmenden weisen einen deutlich besseren Gesundheitszustand und Informationsstand auf.

Ihre Vorteile als Arzt

Stärkere Patientenbindung

Durch die kontinuierliche Betreuung wird die Patientenbindung zum Arzt gestärkt. Arzt und Patient bilden ein enges Behandlungsteam. Gemeinsam werden Therapieziele – zur Auswahl stehen Gewicht, Bewegung, Tabak, Ernährung, Blutdruck, HbA1c – festgelegt, die auf das persönliche Risikoprofil des Patienten zugeschnitten sind.

Sicherheit bei der Behandlung

Die Dokumentation dient als jährliche Checkliste für die diabetesrelevanten Kontrolluntersuchungen und Zielvereinbarungen.

Die dokumentierten Ergebnisse werden in Form von jährlichen Feedbackberichten an die teilnehmenden Ärzte rückgemeldet.

Unterstützung für eine qualitätsgesicherte Diabetesbehandlung

Die medizinische Grundlage für Therapie Aktiv bilden evidenzbasierte Behandlungspfade auf Basis von internationalen Studien und der Leitlinie der ÖDG. Die medizinischen Behandlungspfade dienen als Orientierungshilfe bei der Betreuung von Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2.

Honorierung

Der Betreuungsaufwand kann quartalsweise zusätzlich zu den kurativen Leistungen abgerechnet werden.

Vorteile für Ihre Patienten

Sicherstellung einer optimalen ärztlichen Behandlung

Der Patient hat die Sicherheit von seinem Arzt im Rahmen des Programms optimal behandelt zu werden. Der Arzt achtet darauf, dass regelmäßig Augenkontrollen, Fußuntersuchungen und HbA1c-Bestimmungen gemacht werden.

Diabetes-Schulung

Im Rahmen von Therapie Aktiv wird auch eine strukturierte Diabetes-Schulung empfohlen. Jeder Diabetiker sollte mindestens einmal in seinem Leben eine Diabetes-Schulung besuchen.

Diabetes-Handbuch und Infomaterial

Die teilnehmenden Patienten erhalten im Programm ein Diabetes-Handbuch und Infomaterialien, damit sie umfassend über Diabetes mellitus Typ 2 informiert sind und die Eigenverantwortung gesteigert wird. Ein Newsletter (postalisch oder elektronisch) kann abonniert werden.

Freiwillig und kostenlos

Die Teilnahme am Programm ist für Patienten freiwillig und kostenlos und kann jederzeit beendet werden.



„Zur optimalen Betreuung der vielen Diabetiker über viele Jahre hinweg braucht es neben der nötigen fachlichen Kompetenz vor allem ein gutes organisatorisches Konzept. Therapie Aktiv bietet hierbei eine fachlich wie organisatorisch entscheidende Hilfestellung. Es hebt die Qualität der Betreuung bei Diabetes bei gleichzeitiger Unterstützung des Ordinationsbetriebes. Die Etablierung von Therapie Aktiv in der Praxis erhöht nicht nur die Mitarbeit und Selbstverantwortung der Diabetiker, sondern festigt auch deren Bindung an die Ordination.“

Für mich persönlich ist Therapie Aktiv aus meinem Praxisalltag nicht mehr wegzudenken.“

Dr. Anton Wankhammer

Arzt für Allgemeinmedizin, Lang

Übersicht Programmablauf



Wie werden Sie Therapie Aktiv Arzt?

In 3 einfachen Schritten zum Therapie Aktiv Arzt

1 Absolvierung der Therapie Aktiv Basisausbildung

Die Therapie Aktiv Basisausbildung (4 UE) wird als **Präsenzschulung** im Rahmen von Fortbildungsveranstaltungen für Ärzte (Diplomfortbildungsprogramm – DFP) angeboten.

Alternativ dazu kann die Ausbildung auch als **Online-Fortbildung** absolviert werden:



<https://www.arztakademie.at/el/diabetes>

2 Übermittlung der Beitrittserklärung

Übermitteln Sie die Beitrittserklärung ausgefüllt gemeinsam mit der Teilnahmebestätigung der Basisausbildung.

3 Registrierung durch Therapie Aktiv

Bei erfolgreicher Registrierung erhalten Sie von Therapie Aktiv ein Startpaket zugesandt. Ab diesem Zeitpunkt sind Sie berechtigt Typ-2-Diabetiker für das Programm anzumelden und für diese die strukturierte Betreuung abzurechnen.

Teilnahmevoraussetzungen

Folgende Voraussetzungen müssen erfüllt werden, damit Sie am Programm teilnehmen können.

- ... Niedergelassener Arzt für Allgemeinmedizin (Vertrags- oder Wahlarzt) **oder**
- ... Niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (Vertrags- oder Wahlarzt) **oder**
- ... Facharzt für Innere Medizin (Vertrags- oder Wahlarzt)
- ... Strukturelle Voraussetzungen lt. Ärztekammer

Therapie Aktiv DIABETES IM GRIFT
Beitrittserklärung
Disease Management Programm „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“

Titel, Vor- und Familiennname _____
Vor- und Familiennamen _____
Arzt-/Fachärztin-Arzt für Allgemeinmedizin _____
07 – Fachärztin-Arzt für Innere Medizin _____
Straße, Hausnummer (Ortsteil) _____
PLZ, Ort (Ortsteil) _____
Telefonnummer (Ortsteil) _____
E-Mail (sofern Informationen per E-Mail erwünscht) _____

Therapie Aktiv ist ein freiwilliges Betreuungsprogramm für Typ-2-DiabetikerInnen zur Verbesserung der Behandlungs- und Versorgungsqualität in Österreich. Niedergelassene Ärzte für Allgemeinmedizin, niedergelassene Fachärztinnen und Fachärzte für Innere Medizin sowie Gruppenpraxen und Primärversorgungsseinheiten mit diesen Fachrichtungen haben die Möglichkeit zur Teilnahme am Programm. Die Teilnahme ist auf die Versorgung von Patienten mit Typ-2-Diabetes beschränkt. Die Ärztekammer überprüft die Voraussetzungen des Arztes/Arztes für die Teilnahme am Therapie Aktiv Arzt/Arztin. Sie teilt die Beitrittserklärung mit ihrer Stellungnahme an die Therapie Aktiv Administrationsstelle des jeweiligen Bundeslandes (Österreichische Gesundheitskasse) weiter.

Nachweis Strukturkriterien
 Ich habe die Teilnahme am Therapie Aktiv an _____ (Ort) abgeschlossen und beabsichtige die Direktrechnung von Leistungen im Rahmen des Programms Therapie Aktiv in _____ (Ort). Projektvereinbarung
Ich verzichte auf die Erfüllung der Strukturkriterien (personelle Voraussetzungen) jeweils zwei Stunden diabetesspezifische Fortbildung pro Jahr in den auf die Basselisierung abgestimmten Themenbereichen. Diese Fortbildung ist vom Österreichischen Hochschulrat genehmigt, ist nachweislich spezifische Ausbildung und sind, wenn sie die Gerüte bestehen, eine regelmäßige Anwendung gesichert. Die MitarbeiterInnen haben klar definierte Aufgaben und Verantwortungsbereiche. Die fachliche Weiterbildung der MitarbeiterInnen wird von der Arztin bzw. dem Arzt selbst oder durch einen MitarbeiterInnenkollegen gewährleistet.

Die Grundausstattung zur allgemein-medizinischen bzw. fachspezifisch-medizinischen Versorgung ist entsprechend dem angeforderten Leistungsumfang vorhanden:
Blutdruckmessgeräte, Tropfenzähler, • Oberarmmanschette für adipöse PatientInnen
Möglichkeit zur venösen Blutabnahme • Personenwaage (bis 150 kg), Messlatte,
Refraktometer, Monoflament, Störmpabel • Maßband
• Handarm Mikroalbumintest
 Folgende Arzneimittel sind jedweds vorrätig:
• Glukoselösung 10%
• Insulinpen
 Medizinisches Verbrauchsmaterial ist in ausreichender Menge vorhanden.
 Für medizintechnische Apparate liegen Gerätesteuerbcher auf. Allfällige gesetzliche Vorgaben werden eingehalten und von den Praxisärzten/Praxisärztinnen vorschriftsmäßig statt Gerechte für physikalische Messgrößen sind nach Möglichkeit geachtet.

Sie diese bitte entsprechend an. Wollen Sie keine
Das Programm – Name, Anschrift, Bezirk und <http://therapie-aktiv.at> zur Information an Therapie Aktiv Administrationstelle Therapie Aktiv – Diabetes im Griff therapie-aktiv@at wiederaufen werden, ohne dass die richtige Verarbeitung benötigt wird, senden Sie eine E-Mail an service@therapie-aktiv.at und der Einwurf erfolgt.

Therapie Aktiv teilnehmen möchte und ich alle
nahme an das Programm – ausdrücklich in die
n Zwecken ein.

Herauschrift der Arztnames des Arztes, Ordinationstermin

Im Zusammenhang mit meiner Teilnahme am
Programm Therapie Aktiv erkläre ich mich damit einverstanden, dass die von mir in der Beitrittserklärung angegebenen Daten zum Zwecke der Organisation, Durchführung und Abwicklung des Programms Therapie Aktiv sowie zur Dokumentation der Teilnahme, Kontrolle und Beurteilung der TeilnehmerInnen des Programms sowie der Erstellung von Statistiken durch die Österreichische Gesundheitskasse verarbeitet werden. Darüber hinaus willige ich ein, dass – im Falle einer Aufnahme in das Programm – bestimmte bereitgestellte Daten (Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail, Beruf und Kontaktdaten) an das Programm Interessente bzw. am Programm Interne PatientInnen weitergegeben werden.

Die in der Beitrittserklärung angegebenen Daten sind für die Teilnahme am Programm erforderlich und werden auf Beerdigung der Teilnahme am Programm Therapie Aktiv sowie darüber hinaus genutzt für die Sozialversicherungswesen, die gesetzliche Sozialversicherung, die Berufsgenossenschaften, die Berufsgenossenschaftlichen Kassen und die gesetzliche Sozialversicherung ergeben, verarbeitet. Sie haben jederzeit ein Recht auf Aufruf, Bearichtigung, Löschung oder Erstbestellung der Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten. Sie haben darüber hinaus ein Recht auf Datenübertragbarkeit genauso wie die Voraussetzungen des Datenschutzrechts. Beschwerden können Sie an die Österreichische Datenschutzbehörde, Wickenburggasse 8, 1060 Wien, richten.

1
2

Beitrittserklärung



Infomaterialien

Mit dem Begrüßungsschreiben erhalten Sie ein Startpaket, das die nachfolgenden Infomaterialien enthält. Sie können diese kostenlos auf unserer Website (www.therapie-aktiv.at/bestellservice) nachbestellen.

Plakat für Ordination bzw. Wartezimmer

Machen Sie Ihre Patienten bereits im Wartezimmer darauf aufmerksam, dass Sie das Programm anbieten.



Ordinationsplakat „Diabetes im Griff“

Formulare für Einschreibung und Dokumentation

- Teilnahme- und Einwilligungserklärung (Seite 6)
- Checkliste/Dokumentation (Seite 10)
- Lebensqualität-Fragebogen – EQ-5D (Seite 9)
- Zielvereinbarung (Seite 8)

Infomaterialien für Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2

Die Infomaterialien können im Wartezimmer aufgelegt oder den Patienten gezielt (z. B. unterstützend bei einem Beratungsgespräch) mitgegeben werden.

- Folder „Diabetes im Griff“
- Broschüren über „Diabetes im Griff“, „Gesunde Augen“ und „Gesunde Füße“
- Merkblätter „Fußgymnastik“ und „Optimale Fußpflege“
- Diabetes-Tagebuch für Typ 2-DiabetikerInnen
- Diabetes-Tagebuch für insulinpflichtige Typ 2-DiabetikerInnen mit Dosisanpassung
- Diabetes-Pass

Die Info-Materialien sind teils auch in den Sprachen Bosnisch, Kroatisch, Serbisch, Englisch und Türkisch erhältlich (siehe Website).



Infomaterialien

Die Einschreibung von Patienten

Sie als Arzt entscheiden, wer als Patient für das Programm „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ geeignet ist.

5 Schritte zur Einschreibung eines Patienten

- 1 Diagnosesicherung**
entsprechend Behandlungspfad und Abklärung der Ein-/Ausschlusskriterien
- 2 Erstgespräch und Information**
des Patienten über die Teilnahme
- 3 Teilnahme- und Einwilligungserklärung**
- 4 Einschreibebeanfrage**
für den Patienten
- 5 Begrüßungsschreiben**
für Patienten

2 Information des Patienten über das Programm

Werden die Teilnahmekritierien erfüllt, können Sie Ihren Patienten über das Programm informieren.

3 Teilnahme- und Einwilligungserklärung mit dem Patienten ausfüllen

Ist der Patient bereit am Programm teilzunehmen, ist die Teilnahme- und Einwilligungserklärung auszufüllen und zu unterzeichnen.

**Therapie Aktiv
DIABETES IM GRIFF**
Teilnahme – und Einwilligungserklärung
Disease Management Programm „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“

Titel, Vor- und Familiename der/des Versicherten _____
Sozialversicherungsnummer _____ Sozialversicherungsträger _____
Anschrift (Straße / PLZ / Ort) _____

Therapie Aktiv ist ein freiwilliges Betreuungsprogramm für Typ-2-DiabetikerInnen zur Verbesserung der Behandlungs- und Versorgungsqualität in Österreich. Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns dabei ein besonderes Anliegen. Wir weisen Sie ausdrücklich darauf hin, dass Sie nicht verpflichtet sind am Programm teilzunehmen bzw. Ihre Daten für die nachfolgenden Zwecke bereitzustellen. Bei Nichtbereitstellung sämtlicher benötigter Daten ist eine Teilnahme am Programm jedoch nicht möglich.

Einwilligung zur Verarbeitung personenbezogener Daten
Im Zusammenhang mit der Teilnahme am Programm bin ich ausdrücklich damit einverstanden, dass die in der Teilnahme- und Einwilligungserklärung bereitgestellten Daten und die durch meine behandelnde Ärztin/meinen behandelnden Arzt erhobenen Risikodata (Blindheit (ja/nein), Augenuntersuchung in den letzten 12 Monaten (ja/nein), Raucher (ja/nein), Body-Mass-Index >26 (ja/nein), Blutdruck >140/90 (ja/nein), Jahr der Diabetesschulung) an die zuständige Therapie Aktiv Administrationsstelle meines Bundeslandes (Österreichische Gesundheitskasse) übertragen werden. Diese Daten dienen der Steuerung und Optimierung von der Therapie Aktiv Administrationsstelle aufgrund einer Einwilligung für die Zwecke der gesetzlichen Information über Diabetes mellitus, der Organisation, Durchführung und Abwicklung des Programms sowie der Erstellung von Statistiken verarbeitet.
Ich bin weiters damit einverstanden, dass meine behandelnde Ärztin/mein behandelnder Arzt mindestens einmal im Jahr über meinen Teilnahmestatus samt Name, Sozialversicherungsnummer und Sozialversicherungsträger informiert wird.

Beendigung/Widerruf der Programmteilnahme bzw. Einwilligung zur Datenverarbeitung
Ich kann die Programmteilnahme bzw. die Einwilligung zur Datenverarbeitung jederzeit ohne Angabe von Gründen bei meiner Arztin/meinem Arzt oder bei der zentralen Therapie Aktiv Administrationsstelle (Österreichische Gesundheitskasse, Josef-Pongratz-Platz 1, 8010 Graz, E-Mail: office@therapie-aktiv.at) beenden/widerrufen, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Teilnahme- und Einwilligungserklärung bis zur Abmeldung/bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung berührt wird.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich, dass ich am Programm Therapie Aktiv teilnehmen möchte. In diesem Zusammenhang willige ich ausdrücklich in die Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten zu den angeführten Zwecken ein.

Datum _____ Unterschrift der/des Versicherten _____

Von der Ärztin/vom Arzt auszufüllen:
 Ersteinschreibung Arztwechsel Wiedereinschreibung

Titel, Vor- und Familiename der Ärztin/des Arztes, Vertragspartnernummer _____

Anschrift _____ Datum, Unterschrift der Ärztin/des Arztes, Ordinationstempel _____

Die OÖK (Wienerbergstraße 15-19, A-1100 Wien, Datenschutzbeauftragter: dat@oock.at) verarbeitet ausschließlich die angeführten und die von Ihrer behandelnden Therapie Aktiv Ärztin Ihrem behandelnden Therapie Aktiv Arzt übermittelten personenbezogenen Daten. Informationen nach Art. 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie unter www.gesundheitskasse.at/datenschutz. Sie haben jederzeit ein Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung Ihrer gespeicherten Daten, ein Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung sowie ein Recht auf Datenübertragbarkeit gemäß den Voraussetzungen des Datenschutzrechtes. Beschwerden können Sie an die Österreichische Datenschutzbehörde, Wickenburggasse 8, 1080 Wien, nichten.

Teilnahme- und Einwilligungserklärung

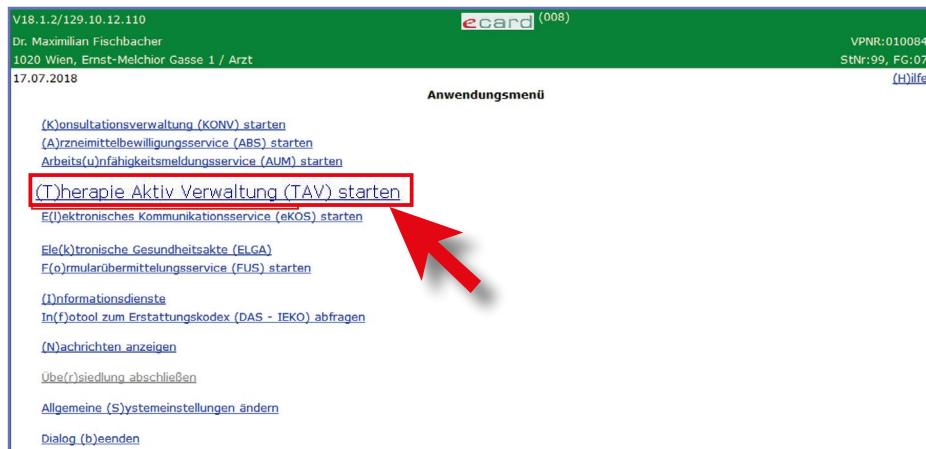
4 Einschreibebeanfrage für den Patienten

Die **Einschreibebeanfrage** kann auf folgende Arten übermittelt werden:

- … über die e-card-Oberfläche – kostenlos
- … mittels Arztsoftware (sofern bereits implementiert)

Einschreibung über die e-card-Oberfläche

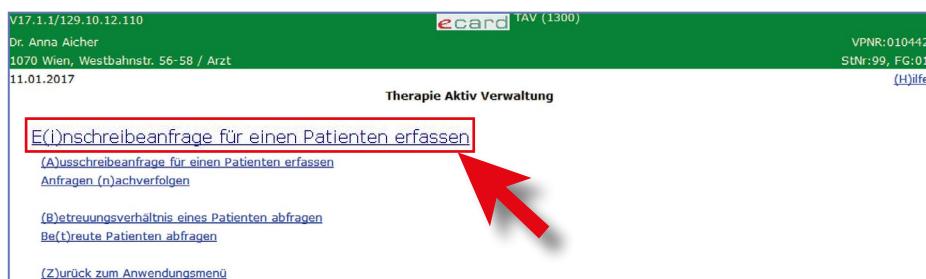
Im Anwendungsmenü der e-card-Oberfläche klicken Sie einfach auf den Punkt „**Therapie Aktiv Verwaltung (TAV) starten**“.



e-card-Oberfläche: Anwendungsmenü

Im nächsten Schritt können Sie eine „**Einschreibebeanfrage für einen Patienten erfassen**“.

Nach erfolgreichem Absenden der Einschreibebeanfrage wird überprüft, ob der Patient bereits bei einem Arzt am Programm teilnimmt (zur Vermeidung von Doppel einschreibungen).



e-card-Oberfläche: Therapie Aktiv Verwaltung

5 Begrüßungsschreiben für Patienten

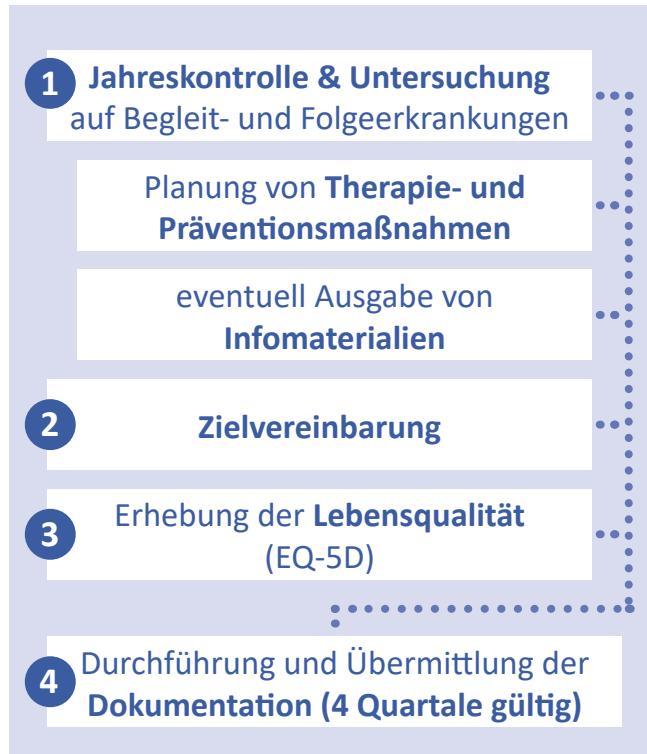
Nach erfolgreicher Einschreibung wird dem Patienten von Therapie Aktiv ein Begrüßungsschreiben mit dem Diabetes-Handbuch „Diabetes mellitus Typ 2“ zugeschickt.



e-card-Oberfläche: Therapie Aktiv Verwaltung

Die strukturierte Betreuung

Ablauf



1 Jahreskontrolle & Untersuchungen

Die diabetesrelevanten Untersuchungen erfolgen regelmäßig je nach Krankheitsstadium laut Leitlinien – also so oft wie notwendig, aber mindestens einmal jährlich.

Wie z. B.

- ... HbA1c-Kontrolle
- ... Blutdruckmessung
- ... Gewichtskontrolle
- ... Harntest (Albuminurie)
- ... Fußuntersuchung, Check auf Neuropathie (Monofilamenttest, Stimmgabel, Fußpuls)
- ... Augenuntersuchung beim Augenarzt (inkl. Kontrolle des Augenhintergrunds)

2 Zielvereinbarung

Mindestens einmal jährlich ist aufgrund der Untersuchungsergebnisse eine Zielvereinbarung mit dem Patienten vorgesehen.

Vereinbaren Sie Zielwerte hinsichtlich Lebensstil (Gewicht, Bewegung, Ernährung, Tabak), Blutdruck und HbA1c. Die Vereinbarung der Ziele liegt im Ermessen des Arztes. Bei Bedarf sind gemeinsam neue Ziele festzulegen.

Beispiel: Ein Ziel könnte z. B. sein, dass sich der Patient vermehrt körperlich betätigt. Für den Anfang kann es ausreichen zu Fuß zu gehen, anstatt mit dem Lift zu fahren. Das könnte sich beispielsweise steigern auf täglich 30 Minuten Spazieren gehen und mehr. Auch die Zeitspanne, in der das Ziel erreicht werden soll, ist unterschiedlich und individuell zu wählen.

Die Ziele können z. B. schriftlich im Diabetes-Pass eingetragen oder alternativ in Form einer „Zielvereinbarung“ festgehalten werden.

The image shows the front cover of a "DIABETES PASS" booklet and a separate "Zielvereinbarung" (Goal Agreement) form. The booklet cover features the "Therapie Aktiv DIABETES IM GRIFF" logo and the ÖGAM and ÖDC logos. The goal agreement form is titled "Zielvereinbarung" and includes fields for family name, target HbA1c levels, target blood pressure, target reduction, target weight, and target duration. It also includes sections for "Von" (by) and "Bis" (until). At the bottom, there are fields for patient signature ("Datum, Unterschrift Patientin/Patient") and doctor's signature ("Datum, Unterschrift Arzt/in/Arzt").

Diabetes-Pass und Zielvereinbarung

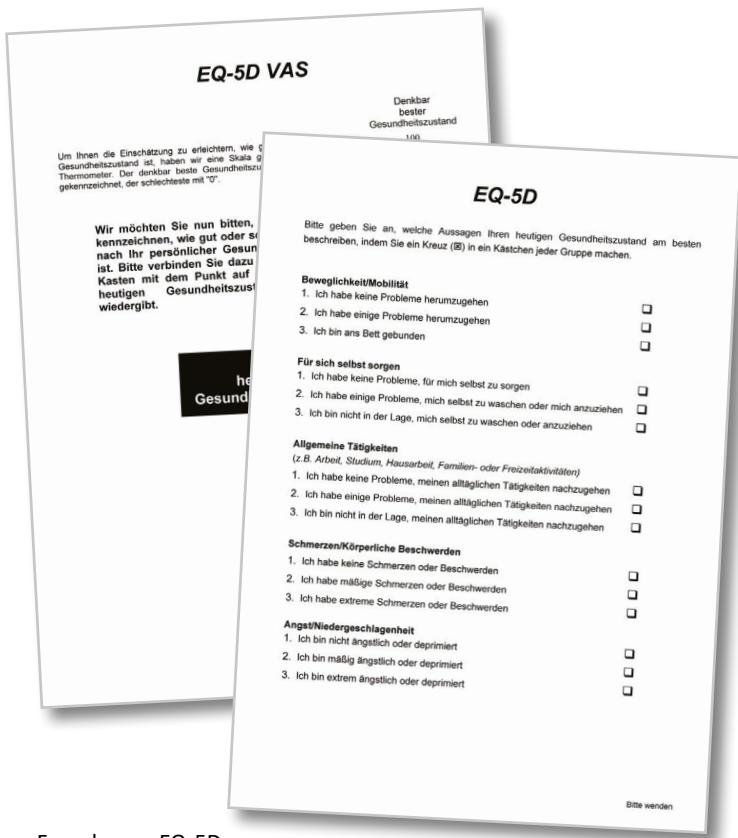
3 Erhebung der Lebensqualität (EQ-5D)

Die Lebensqualität wird mit dem standardisierten Fragebogen EQ-5D erhoben.

Dabei wird der Gesundheitszustand auf zwei Wege erfasst: Durch die fünf Fragestellungen zum subjektiven Gesundheitszustand auf der Vorderseite und der visuellen Analog-Skala (VAS) auf der Rückseite des Fragebogens.

Bitten Sie Ihre Patienten diesen auszufüllen.

Die Antworten der Patienten werden anhand der nachfolgenden Beispiele dokumentiert.



Fragebogen EQ-5D

| | | |
|--|---|--|
| Beweglichkeit/Mobilität | <input type="checkbox"/> 1. Ich habe keine Probleme herumzugehen <input type="checkbox"/> 2. Ich habe einige Probleme herumzugehen <input type="checkbox"/> 3. Ich bin ans Bett gebunden | <input checked="" type="checkbox"/> Level 1 ist als „1“ kodiert |
| Für sich selbst sorgen | <input type="checkbox"/> 1. Ich habe keine Probleme, für mich selbst zu sorgen <input checked="" type="checkbox"/> 2. Ich habe einige Probleme, mich selbst zu waschen oder mich anzuziehen <input type="checkbox"/> 3. Ich bin nicht in der Lage, mich selbst zu waschen oder anzuziehen | <input checked="" type="checkbox"/> Level 2 ist als „2“ kodiert |
| Allgemeine Tätigkeiten (z.B. Arbeit, Studium, Hausarbeit, Familien- oder Freizeitaktivitäten) | <input type="checkbox"/> 1. Ich habe keine Probleme, meinen alltäglichen Tätigkeiten nachzugehen <input checked="" type="checkbox"/> 2. Ich habe einige Probleme, meinen alltäglichen Tätigkeiten nachzugehen <input type="checkbox"/> 3. Ich bin nicht in der Lage, meinen alltäglichen Tätigkeiten nachzugehen | <input checked="" type="checkbox"/> Level 3 ist als „2“ kodiert |
| Schmerzen/Körperliche Beschwerden | <input type="checkbox"/> 1. Ich habe keine Schmerzen oder Beschwerden <input type="checkbox"/> 2. Ich habe mäßige Schmerzen oder Beschwerden <input type="checkbox"/> 3. Ich habe extreme Schmerzen oder Beschwerden | <input type="checkbox"/> Level 4 ist als „1“ kodiert |
| Angst/Niedergeschlagenheit | <input type="checkbox"/> 1. Ich bin nicht angstlich oder deprimiert <input type="checkbox"/> 2. Ich bin mäßig angstlich oder deprimiert <input checked="" type="checkbox"/> 3. Ich bin extrem angstlich oder deprimiert | <input checked="" type="checkbox"/> Level 5 ist als „3“ kodiert |

Abbildung: Beispielantworten auf dem EQ-5D Fragebogen

Bei der Verwendung der VAS ergibt sich unmittelbar ein Wert zwischen 0 und 100, welcher im Feld EQ-5D-VAS eingetragen wird.

Im rechts abgebildeten Beispiel ist „069“ zu dokumentieren.

Im links abgebildeten Beispiel sind im Feld EQ-5D die Ziffern „12213“ zu dokumentieren.

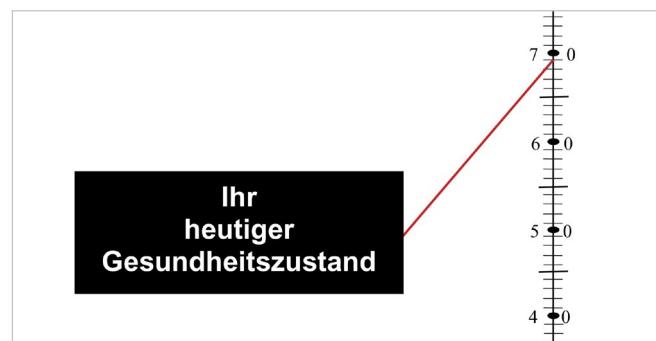


Abbildung: Beispiel für die Ermittlung des Gesundheitszustandes

4 Jährliche Checkliste (Dokumentation)

Die strukturierte Betreuung ist **1 x jährlich** zu dokumentieren:

1. Durchführung der diabetesrelevanten Untersuchungen bzw. Maßnahmen
2. Erhebung der Lebensqualität
3. Beratung hinsichtlich Lebensstil und Vereinbarung von Therapiezielen

Die Dokumentation ist **erstmalig im Quartal der Anmeldung des Patienten und danach jährlich** (Gültigkeit 4 Quartale) zu übermitteln. Die Erstdokumentation kann nur übermittelt werden, wenn die Einschreibebeanfrage schon bearbeitet wurde (ca. 1 bis 2 Werkstage Bearbeitungszeit).

Eine detaillierte Ausfüllanleitung finden Sie auf der Website unter www.therapie-aktiv.at/service.

Die **Übermittlung** der Dokumentation erfolgt:

- … über die e-card-Oberfläche *oder*
- … mittels Arztsoftware (sofern implementiert)

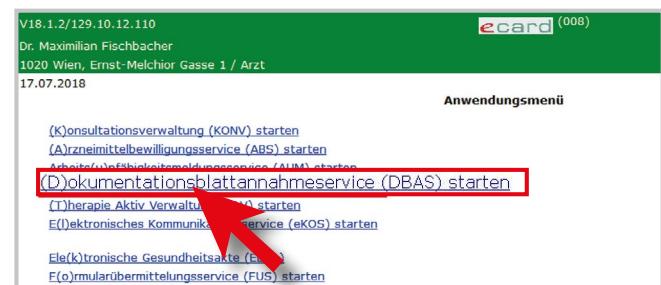
Jährliche Checkliste

Beispiel Dokumentation

- … Einschreibung: Jänner 2024
- … Übermittlung der ersten Dokumentation:
1. Quartal 2024
- … Übermittlung der nächsten Dokumentation:
1. Quartal 2025

Dokumentation über die e-card-Oberfläche

Im Anwendungsmenü der e-card-Oberfläche klicken Sie bitte auf den Punkt „**Dokumentationsblattannahmeservice (DBAS)** starten“.



e-card-Oberfläche: Anwendungsmenü

Unter dem Punkt „**Dokumentationsbogen Therapie Aktiv DM2 erfassen**“ ist die Dokumentation einzutragen.

Die dokumentierten Werte können danach übermittelt, ausgedruckt, exportiert und zu einem späteren Zeitpunkt wieder importiert werden.

e-card-Oberfläche: Dokumentationsbogen Therapie Aktiv DM2 erfassen

Honorierung/Abrechnung

Teilnehmende Ärzte können die strukturierte Betreuung quartalsweise abrechnen.

Die Abrechnungspositionen decken den Mehraufwand in der Betreuung ab und können daher **zusätzlich** zur kurativen Leistungsverrechnung mit den Sozialversicherungsträgern abgerechnet werden.

Vertragsärzte können mit dem jeweiligen Krankenversicherungsträger, bei dem der teilnehmende Patient versichert ist, direkt abrechnen:

Pro Quartal kann immer nur eine Abrechnungsposition abgerechnet werden.

Bitte beachten Sie, dass eine Honorierung nur dann erfolgen kann, wenn die strukturierte Betreuung vollständig durchgeführt und jährlich dokumentiert wurde.

Voraussetzungen

- Durchführung der vorgesehenen Untersuchungen
- Vereinbarung von Therapiezielen mit dem Patienten
- Übermittlung der Dokumentation bei Erstbetreuung und anschließend mindestens einmal jährlich (Gültigkeit 4 Quartale)

Wahlarztpraxen können sich bei Therapie Aktiv in Ihrem Bundesland hinsichtlich der Abrechnung erkundigen.

Informationsliste

Teilnehmende Ordinationen erhalten (auf Anfrage) **regelmäßig zu Quartalsbeginn** per Post eine Übersicht über alle teilnehmenden Patienten inkl. Fälligkeit der nächsten Dokumentation.

| Informationsliste für Quartal 4 / 2023 | | | | | | Telefon 0732/4718 | BIC ABCD123 | IBAN AT11110000001234567890 |
|---|--------------------|--------|------------|-------------------|--------------------------------|---------------------------|----------------|--------------------------------|
| SVNR | Patient | Träger | Eintritt | letzter Dokubogen | Informationen Quartal 4 / 2023 | Vorschau Quartal 1 / 2024 | | |
| 9012311208 | Alljahr, Silvester | SVS | 18.09.2012 | 21.03.2023 | Am 30.12.2023 verstorben | | | |
| 9012210303 | Fruhling, Lenz | ÖGK | 01.09.2016 | 01.03.2023 | DB liegt vor | neuer DB fällig | | |
| 1234010101 | Glückspilz, Felix | ÖGK | 30.06.2020 | | DB ausständig | | | |
| 7890230905 | Herbst, Herbert | BVAEB | 15.07.2014 | 20.02.2023 | Einschreibung beendet | | | |
| 5678241207 | Kind, Christian | ÖGK | 11.11.2010 | 15.12.2022 | neuer DB fällig | | | |
| 5678290202 | Pechvogel, Peter | SVS | 07.11.2007 | 15.05.2023 | DB liegt vor | | | |
| 3456210604 | Sommer, Sonnild | BVAEB | 01.01.2015 | 01.07.2022 | DB ausständig | | | |
| 1234211206 | Winter, Willi | ÖGK | 31.01.2019 | 04.11.2023 | DB liegt vor | | | |

Montag, 2. Oktober 2023 **Information:** DB liegt vor für diese Patientin / diesen Patienten liegt ein gültiger Dokumentationsbogen (DB) vor
DB ausständig für diese Patientin / diesen Patienten wäre schon in einem Vorquartal ein neuer DB fällig gewesen
neuer DB fällig für diese Patientin / diesen Patienten ist im betreffenden Quartal ein neuer DB fällig
Die Zuordnung der Patientinnen/Patienten zu den jeweiligen SV-Trägern bezieht sich auf das Vorquartal.

Informationsliste

Unterstützung durch das Ordinationsteam

Das Ordinationsteam ist eine wichtige Unterstützung in der strukturierten Betreuung der Patienten.

Tätigkeiten, die das Ordinationsteam übernehmen kann

Einschreibung von Patienten

- … **Vorselektion** aller Typ-2-Diabetiker der Ordination
- … **Information** der Patienten über das Programm (Infomaterialien ausgeben und Nutzen des Programms erklären)
- … **Teilnahme- und Einwilligungserklärung** mit dem Patienten vorbereiten
- … Einschreibebeanfrage (elektronisch)

Schulung für Arztpraxen

Im Rahmen verschiedener Veranstaltungen bzw. online besteht die Möglichkeit an einer Therapie Aktiv Schulung für Arztpraxen teilzunehmen.

Je besser das Team über das Programm Bescheid weiß, umso besser kann es bei der Betreuung der Typ-2-Diabetiker unterstützen.

Nähere Informationen dazu erhalten Sie bei Therapie Aktiv in Ihrem Bundesland (siehe Seite 15) oder unter www.therapie-aktiv.at/praxisorganisation.

Strukturierte Betreuung

- … **EQ-5D- und EQ-5D VAS-Bogen** mit dem Patienten gemeinsam ausfüllen, Ergebnis in die Dokumentation übernehmen
- … **Übermittlung der Dokumentation**
- … Evtl. **Ausgabe von Infomaterialien** und **Terminvergabe** für die weitere Betreuung

Honorierung/Abrechnung

- … Siehe Seite 11



Aufgaben-Checkliste

Ordinationspersonal

Arzt

Patienteneinschreibung bei gesicherter Diagnose

Vorselektion aller Typ-2-Diabetiker

:

Information des Patienten
über das Programm

:

Teilnahme- und Einwilligungserklärung
vom Patienten unterzeichnen lassen



Einschreibebeanfrage (elektronisch)

Ärztliche Überprüfung der Diagnose

Strukturierte Betreuung

EQ-5D- und EQ-5D VAS-Bogen mit Patienten
ausfüllen, Ergebnis in die Dokumentation
übernehmen

.....

(Erst-)Untersuchung
auf Begleit- und Folgeerkrankungen

:

Planung von
Therapie- und Präventionsmaßnahmen

:

Zielvereinbarung
gemeinsam mit dem Patienten

:

Durchführung der Erst-/Folgedokumentation

Übermittlung der Dokumentation



Evtl. Ausgabe von Infomaterialien

Terminvergabe
für die weitere Betreuung

Honorierung/Abrechnung

Siehe Seite 11

Diabetes-Schulung

Schulung für Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2 (Präsenzform)

In allen Bundesländern werden **kostenlose** Schulungen für Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2 (mit/ohne Insulintherapie) angeboten.

Ziel der Schulung ist, dass der Patient über seine Krankheit und deren Einflussfaktoren informiert

wird und eine Selbstbehandlung und Selbstkontrolle (z. B. Durchführen von Blutzuckermessungen) eigenständig durchführen kann.

Nähere Auskünfte erhalten Sie bei Therapie Aktiv in Ihrem Bundesland.

Online-Diabetes-Schulung (ohne Insulintherapie)

 www.therapie-aktiv.at/online-kurs

 www.therapie-aktiv.at/erklaervideos

Therapie Aktiv bietet für Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2 auch **kostenlose** Online-Schulungen an, die ganz bequem von zu Hause absolviert werden kann.

Kursaufbau

- ... 3 Online-Gruppentreffen à 90 Minuten in Kleingruppen
- ... Wöchentliche E-Mails zum Thema Diabetes mellitus (ohne Insulintherapie) und Schulungsunterlagen
- ... Dauer: 8 Wochen
- ... Schulungszertifikat nach Abschluss

Voraussetzungen für die Teilnahme

- ... E-Mail-Zugang
- ... Stabile Internetverbindung
- ... PC (mit Mikrofon/Headset und Kamera), Tablet oder Laptop

Erklärvideos zu Diabetes mellitus Typ 2

Ergänzend gibt es auf der Website Erklärvideos, die das erworbene Wissen aus der Schulung festigen, vertiefen und wiederholen sollen.

Therapie Aktiv in Ihrem Bundesland

Burgenland

Telefon: +43 5 0766 - 15 1785

Steiermark

Telefon: +43 5 0766 - 15 1785

Kärnten

Telefon: + 43 5 0766 - 16 5002

Tirol

Telefon: +43 5 0766 - 18 1653

Niederösterreich

Telefon: + 43 5 0766 - 123107

Vorarlberg

Telefon: + 43 5 0766 - 19 1645

Oberösterreich

Telefon: + 43 5 0766 - 14 102074

Wien

Telefon: + 43 5 0766 - 11 3800

Salzburg

Telefon: +43 5 0766 - 17 1315

Schriftliche Anfragen

E-Mail: office@therapie-aktiv.at

Häufig gestellte Fragen

Wann darf ich erstmalig abrechnen?

Für die erste Abrechnung von eingeschriebenen Patienten im Programm ist deren Anmeldung und medizinische Erstdokumentation erforderlich. Beachten Sie bitte, dass das Datum der Übermittlung der Einschreibebeanfrage für das Abrechnungsquartal maßgeblich ist.

Kann ein Patient den Arzt im Programm wechseln?

Ein Arztwechsel auf Wunsch des Patienten ist jederzeit möglich.

Kann ein Patient aus dem Programm austreten?

Ja, jederzeit.

Sollte ein Patient nicht mehr am Programm teilnehmen wollen oder können, geben Sie uns dies bitte bekannt. Nutzen Sie hierfür bitte die Möglichkeit der Ausschreibebeanfrage auf der e-card-Oberfläche (siehe Seite 7 – e-card-Oberfläche: Therapie Aktiv Verwaltung). Bitte informieren Sie uns auch im Falle des Todes eines Patienten.

Wann ist die elektronische Erfassung der Dokumentation möglich?

Bitte beachten Sie, dass die elektronische Erfassung der Dokumentation erst nach erfolgter Einschreibung durch Therapie Aktiv möglich ist.

Das Untersuchungsdatum kann ab Datum der Einschreibebeanfrage (Antragsdatum) gesetzt werden.

Bitte beachten Sie, dass für eine kontinuierliche Abrechnung eine aktuelle Dokumentation (nicht älter als 4 Quartale beziehungsweise ein Jahr) vorliegen muss.

Was passiert mit den dokumentierten Daten?

Nur der Arzt hat die personenbezogenen medizinischen Daten.

Die elektronisch dokumentierten Daten werden verschlüsselt übermittelt und anonymisiert an die Datenverarbeitungsstelle weitergeleitet.

Die dokumentierten Ergebnisse werden Ihnen jährlich in Form von Feedbackberichten rückgemeldet.

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK)
Wienerbergstraße 15–19, 1100 Wien
www.gesundheitskasse.at/impressum

Für den Inhalt verantwortlich:

ÖGK Landesstelle Steiermark
Josef-Pongratz-Platz 1, 8010 Graz

Foto: © Raffael Stiborek – Agentur Wundermild

Hersteller: VENDO Kommunikation + Druck GmbH | vendo.at

Druck 2025

Vorbehaltlich Irrtümer und Druckfehler.
Alle Rechte vorbehalten.

Hinweis

Die Informationen in diesem Leitfaden sind von den Autoren nach bestem Wissen und Gewissen sorgfältig erarbeitet und geprüft worden.

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit wurde bei personenbezogenen Bezeichnungen die männliche oder die weibliche Form verwendet. Die Angaben beziehen sich jedoch auf Frauen, Männer und Personen alternativer Geschlechtsidentität.

Die Verwendung von Texten und Bildern – auch auszugsweise – ist ohne Zustimmung der Herausgeber unzulässig und strafbar.



Mit „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ wurde ein strukturiertes Langzeitbetreuungsprogramm für Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2 ins Leben gerufen. Typ-2-Diabetiker können sich bei teilnehmenden Ärzten zum Programm anmelden.

Dieser Leitfaden stellt das Programm, den Ablauf und die Organisation der strukturierten Betreuung detailliert dar.

Kontakt:

office@therapie-aktiv.at
www.therapie-aktiv.at