

# INFORMATION AN ÄRZTINNEN & ÄRZTE



„Therapie Aktiv“ – der Betreuungsstandard für Diabetes Typ-2

MED-UNI GRAZ  
Wissenschaftliche  
Evalierung des  
Programmes

KONKRETE  
VORTEILE  
für Ärztinnen  
und Ärzte



# „THERAPIE AKTIV“ IST DER BETREUUNGSSTANDARD!

„Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ ist ein Langzeit-Betreuungsprogramm (Disease Management Programm – DMP) für Menschen mit Diabetes Typ 2 und der Betreuungsstandard in Österreich. Die individuelle, regelmäßige Betreuung durch die teilnehmenden „Therapie Aktiv“-Ärztinnen und -Ärzte hilft den Betroffenen dabei, ihren Diabetes gut und dauerhaft im Griff zu haben: Die Krankheit wird leider oft unterschätzt, da sie gerade im Frühstadium keine bzw. kaum Beschwerden verursacht.



## VORTEILE FÜR ÄRZTE UND PATIENTEN

Die Teilnahme am Programm ist sowohl für Sie als Ärztin bzw. Arzt als auch für Ihre Patientinnen und Patienten freiwillig. Die strukturierte Betreuung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer bringt klare Vorteile und steht für geprüfte Qualität. Schwere Stoffwechsellentgleisungen werden vermieden, die regelmäßige Behandlung gibt Sicherheit. Die ausführlichen Schulungen liefern wichtige Erkenntnisse für den Umgang mit der Erkrankung im Alltag. Die teilnehmenden Ärztinnen und Ärzte bestellen ihre Patientinnen und Patienten regelmäßig ein und untersuchen deren Gesundheitszustand. Das ermöglicht die Verhinderung bzw. Verzögerung häufiger Spätfolgen wie Schlaganfall, Herzinfarkt, Amputation oder Erblindung.

## ZIELE DEFINIEREN UND ERREICHEN

Die Patientinnen und Patienten im Programm werden seltener und weniger lang ins Krankenhaus eingeliefert, brauchen weniger bzw. keine Medikamente und leben besser und länger! Checklisten und Zielvereinbarungen strukturieren den Behandlungsablauf und sorgen für einen optimalen Überblick zum jeweiligen Krankheitsverlauf. In den Zielvereinbarungen werden die individuellen Werte, die es zu erreichen gilt, festgelegt. Diese bestimmen das Gewicht, das Maß an Bewegung und die Ernährung sowie einige weitere Parameter. Die Betroffenen werden so stark eingebunden und motiviert, einen gesünderen Lebensstil umzusetzen.

Helfen Sie Ihren Patientinnen und Patienten dabei, ihre Krankheit selbst in die Hand zu nehmen: „Therapie Aktiv“ unterstützt Sie dabei und bietet Ihnen einen verlässlichen Rahmen!

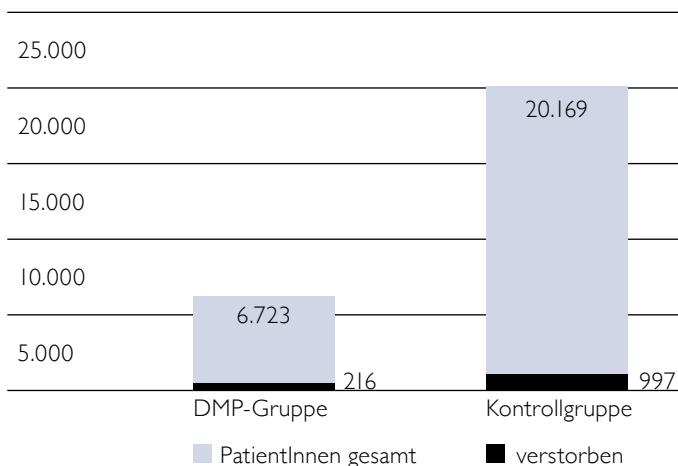
# „THERAPIE AKTIV“ RETTET LEBEN!

Das Programm hilft nachweislich Leid zu lindern, die Lebensqualität zu erhöhen und das Leben zu verlängern. Das hat eine aktuelle wissenschaftliche Überprüfung ergeben. Die Evaluierung zeigt eine klare Evidenz für den Nutzen von „Therapie Aktiv“. Das Institut für Medizinische Information, Statistik und Dokumentation der Medizinischen Universität Graz (Leitung: Univ.-Prof. DI Dr. Andrea Berghold) wurde beauftragt zu untersuchen, ob und wie die Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2 durch die Teilnahme an „Therapie Aktiv“ verbessert und Spätfolgen sowie Komplikationen verringert werden können. Zur Untersuchung der medizinischen und ökonomischen Effekte wurden als medizinische Zielgrößen Mortalität und patientenrelevante Endpunkte (Herzinfarkt, Schlaganfall) herangezogen. Bei den ökonomischen Auswirkungen wurden Kosten (insbesondere Arzteigenkosten, stationäre Kosten, Heilmittel- und Transportkosten) berücksichtigt. Als Studiendesign wurde eine retrospektive Studie mit Kontrollgruppe gewählt und ein Beobachtungszeitraum von mindestens 4 Jahren festgelegt.

Parameter	DMP-Gruppe	Kontrollgruppe
Mortalität gesamt	3,21 %	4,94 %
Gesamtkosten	€ 8.161,70	€ 9.145,10
Myokardinfarkt	0,59 %	0,64 %
Schlaganfall ICD: I60-I64	1,05 %	1,16 %
Arzteigenkosten	€ 750,70	€ 673,40
Stationäre Kosten	€ 6.031,00	€ 7.039,00
Heilmittelkosten	€ 1.307,50	€ 1.324,30
Transportkosten	€ 72,50	€ 108,50
Krankenhausaufenthalt	15,6 Tage	17,9 Tage

Quelle: Disease Management Programm „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ – Evaluierung: Methodik und Ergebnisse nach vier Jahren Programmteilnahme, Dezember 2014

## MEDIZINISCHE EFFEKTIVITÄT: MORTALITÄT

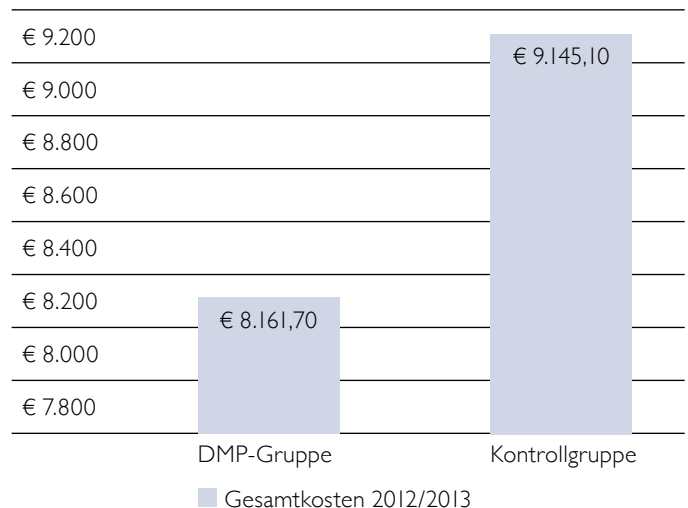


Die Ergebnisse belegen, dass durch die Teilnahme am Programm eine signifikante Reduktion bei den primären Endpunkten Mortalität und Gesamtkosten erzielt werden konnte. Der detaillierte Vergleich beider Gruppen hinsichtlich der medizinischen Effektivität sowie der ökonomischen Auswirkungen zeigt, dass die DMP-Gruppe bei allen Zielgrößen unter der Kontrollgruppe liegt. Die vorhandenen stationären Daten bestätigen, dass DMP-betreute Patienten zwei bis drei Tage weniger im Spital verbringen, was sich in einer Kostenreduktion von etwa 15 Prozent im stationären Bereich niederschlägt. Auch die Zahl der Schlaganfälle als Spätfolge von Typ-2-Diabetes ist um 10 Prozent niedriger als in der Kontrollgruppe. Einzig die Arzteigenkosten sind um rund 11,5 Prozent höher als bei den nicht am DMP teilnehmenden Patienten – bedingt durch die regelmäßigeren und umfassendere Betreuung, für die es aber eine geregelte Vergütung gibt. Bei den zwei wichtigsten Parametern kann also eindeutig eine Verbindung zwischen der Teilnahme an „Therapie Aktiv“ und einer Verringerung der Zahlen hergestellt werden. So ist die Mortalitätsrate bei DMP-betreuten Diabetikern um 35 Prozent niedriger als bei nicht an „Therapie Aktiv“ teilnehmenden Diabetikern. Auch die Gesamtkosten fallen um 11 Prozent niedriger aus als in der Kontrollgruppe.

Die Studie zeigt somit klar, dass „Therapie Aktiv“ eine Verbesserung der Versorgung von Menschen mit Diabetes Typ 2 darstellt, die Lebensqualität Betroffener erhöht und Mortalität sowie Gesamtkosten signifikant senkt.

Den Bericht zur Evaluierung sowie alle Informationen zum Programm finden Sie auf [www.therapie-aktiv.at](http://www.therapie-aktiv.at).

## GESAMTKOSTEN 2012/2013



## UNKOMPLIZIERT & EFFEKTIV

Der organisatorische Aufwand rund um „Therapie Aktiv“ hält sich in Grenzen und kann in weiten Teilen von Ihrem Ordinationspersonal erledigt werden. In unserem Assistenz-Folder finden Sie alle wesentlichen Informationen für den Ablauf des Programms.



Zitat Obmann Andreas Huss, MBA :

### So einfach geht's:

Ihre Teilnahme als Therapie Aktiv-Ärztin/-Arzt erfolgt in vier Schritten.

1. Sie absolvieren die Schulung und registrieren sich als Ärztin bzw. Arzt zur Teilnahme am Programm
2. Sie melden Ihre Patientinnen und Patienten an.
3. Sie betreuen strukturiert und dokumentieren dies.
4. Sie rechnen regelmäßig ab und erhalten Ihr Honorar.

### Diese Voraussetzungen brauchen Sie in Ihrer Praxis:

- Blutzuckermessung - Trockenchemie
- Blutdruckmessung inklusive Oberarmmanschette für adipöse Patientinnen bzw. Patienten
- Harnstreifen Mikroalbumintest
- Möglichkeit zur venösen Blutabnahme
- Reflexhammer, Monofilament und Stimmgabel
- Waage (bis 180 kg), Messlatte, Maßband
- Arzneimittel: Kochsalzlösung, Glukoselösung mind. 10 %, schnellwirksames Insulin



„Wir laden Sie dazu ein, am Programm „Therapie Aktiv“ teilzunehmen. Helfen Sie uns, so viele Betroffene wie möglich strukturiert zu behandeln und profitieren Sie auch als Ärztin/Arzt von den konkreten Vorteilen des Programmes!“

## IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- Stärkung Ihrer Rolle als Vertrauensärztin/-arzt
- diagnostische und therapeutische Sicherheit durch Behandlungspfade
- zusätzliche Honorierung Ihres Aufwandes: für die Erstbetreuung € 60,-, für jedes weitere Quartal € 29,00 pro Patientin/Patient (ohne Deckelung!). Das bedeutet € 147,- im ersten Jahr sowie € 116,- pro weiterem Behandlungsjahr und Patientin/Patient (Werte 2015)
- strukturierte Betreuung chronisch kranker Patientinnen/Patienten
- verbesserter Behandlungserfolg durch motivierte Patientinnen/Patienten
- Feedback zur Optimierung Ihrer Therapiestrategien
- regelmäßige Informationen und Neuigkeiten zum Programm
- Unterstützung, wenn Sie diese brauchen/möchten

## DAVON PROFITIEREN IHRE PATIENTINNEN/PATIENTEN:

- verbesserte Lebensqualität
- mehr und bessere Information über die Krankheit
- die Sicherheit, gut und strukturiert betreut zu werden
- vermiedene Unter- und Überzuckerungen
- regelmäßige Kontrolluntersuchungen
- keine unnötigen und belastenden Doppeluntersuchungen
- Verhinderung bzw. Verzögerung von Folgeschäden
- kostenlose, freiwillige Teilnahme an „Therapie Aktiv“





## KONTAKT UND INFORMATION

Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren:

Therapie Aktiv – Administrationsstelle Salzburg  
Salzburger Gebietskrankenkasse (SGKK)  
Mag.a Daniela Saria  
Engelbert-Weiß-Weg 10  
5020 Salzburg  
0662-8889-1316  
daniela.saria@sgkk.at

Wenn Sie ein Beratungsgespräch in Ihrer Ordination wünschen  
kommen wir auch gerne zu Ihnen: vereinbaren Sie bitte einen  
Termin – vielen Dank!

Webtipps: [www.therapie-aktiv.at](http://www.therapie-aktiv.at) & [www.sgkk.at](http://www.sgkk.at)



## IMPRESSUM:

Medieneigentümer und Herausgeber: Salzburger Gebietskrankenkasse (SGKK),  
Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg, 0662-8889-0, [redaktion@sgkk.at](mailto:redaktion@sgkk.at),  
[www.sgkk.at](http://www.sgkk.at); DVR 0024015; Redaktion: Mag. Hans-Peter Lacher; Gestaltung:  
Atelier Seethaler, 5400 Hallein; Bilder: SGKK, I23RF; Stand: August 2015

