



DIABETES-TAGEBUCH

Für Gestationsdiabetikerinnen, die Insulin spritzen

Liebe werdende Mama,

die regelmäßige Selbstkontrolle des Blutzuckers ist für eine gute und erfolgreiche Behandlung Ihres Schwangerschaftsdiabetes unverzichtbar.

Tragen Sie die Ergebnisse Ihrer Messungen in dieses Diabetes-Tagebuch ein und besprechen Sie die selbst gemessenen Werte mit Ihrem Arzt.

Vergessen Sie bitte nicht besondere Vorkommnisse (z. B. Erkrankungen, körperliche Bewegung) einzutragen.

Bitte bringen Sie dieses Tagebuch zu Ihren Arztbesuchen mit!

Name: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Angehörige: _____

Telefon: _____

Hausarzt: _____

Telefon: _____

Klinik: _____

Telefon: _____

Medikamente:

Gewicht: _____

Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								
Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								
Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								

Bemerkungen
z. B. Erkrankungen, Bewegung

Gewicht: _____

Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								
Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								
Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								

Bemerkungen
z. B. Erkrankungen, Bewegung

Gewicht: _____

Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								
Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								
Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								

Bemerkungen
z. B. Erkrankungen, Bewegung

Gewicht: _____

Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								
Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								
Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								

Bemerkungen
z. B. Erkrankungen, Bewegung

Gewicht: _____

Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								
Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								
Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								

Bemerkungen
z. B. Erkrankungen, Bewegung

Gewicht: _____

Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								
Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								
Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								

Gewicht: _____

Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								
Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								
Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								

Bemerkungen
z. B. Erkrankungen, Bewegung

Gewicht: _____

Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								
Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								
Datum	Uhrzeit								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
	Misch-Insulin								

Bemerkungen
z. B. Erkrankungen, Bewegung



IMPRESSUM:

Herausgeber, für den Inhalt verantwortlich:

Steiermärkische Gebietskrankenkasse,

Josef-Pongratz-Platz 1, 8010 Graz

Auflage 2016