

Šta je dijabetes mellitus?

Riječi dijabetes mellitus znače da dođe do povišenog izlučivanja mokraće, koja sadrži šećer - doslovno: „protok sladak kao med“. Dijabetes je poznat kao šećerna bolest. To je kronična bolest metabolizme, koja je karakterizirana po stalnoj povišenoj koncentraciji šećera u krvi. Povišeni nivo šećera može biti prouzrokovan zbog manjka inzulina i/ili smanjenog djelovanja postojećeg inzulina (=inzulinska rezistencija).

Posljedice oboljenja

Do posljedica oboljenja dođe zbog stalnog ili čestog visokog nivoa šećera u krvi. Ove kasne komplikacije su promjene krvnih žila i živaca. Ne pojave se uvijek a danas se mogu po mogućnosti spriječiti s dobrom terapijom, kompetentnom pomoću savjetnika za dijabetes i s Vašim aktivnim suradnjom.

Koji su dodatni rizični čimbenici za posljedice oboljenja?

- ... visoki tlak
- ... prekomjerna težina
- ... manjak kretanje
- ... povišena masnoća u krvi (kolesterin i trigliceridi)
- ... pušenje
- ... smetnje kod zgrušavanja krvi itd.

Koje posljedice oboljenja postoje?

Uglavnom može se reći, da mogu biti oštećene velike i male krvne žile (makro- i mikroangiopatija) kao i živčani sistem (neuropatija). Ugroženi organi/dijelovi tijela su srce, mozak, noge, oči, bubrezi i živci.



„Aktivna terapija - dijabetes pod kontrolom“ je program terapije za pacijente s dijabetesom mellitus tip 2.

Za program upitajte svog liječnika.

E-Mail: office@therapie-aktiv.at
www.therapie-aktiv.at



IMPRESUM.

Odgovorni za sadržaj:

Österreichische Gesundheitskasse,

Josef-Pongratz-Platz 1, 8010 Graz

Übersetzung: Sprachservice.at (Bosnisch-Kroatisch-Serbisch)

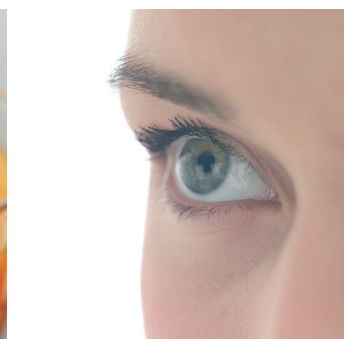
Design: Werbeagentur Rubikon; Fotos: Therapie Aktiv, Fotolia

Druck: Online-Version 2020

**DIABETES
IM GRIFF**



Informacije za dijabetičari tipa 2



ŠTA JE „AKTIVNA TERAPIJA - DIJABETES POD KONTROLOM“

„Aktivna terapija - dijabetes pod kontrolom“ je dugoročni program terapije za pacijente s dijabetesom mellitus tip 2 (takozvana šećerna bolest). S time želimo nuditi dijabetičarima tip 2 intenzivniju brigu od strane liječnika ali i veće znanje o bolestima.

Vaša korist kao dijabetičar

Težište „Aktivne terapije“ je poseban i opsežan skrb liječnika. Zajedno s njim ćete odrediti korisne i dostižne ciljeve. Kod redovitih pregleda će se provjeravati, mjenjati i aktualizirati ciljevi. Imate dalje mogućnost da sudjelujete na odgovarajućim programima učenja. S time da sudjelujete na programu se Vaše liječenje optimira, dobit ćete dobre i opširne savjete.

Povećat će se Vam s time kvalitet života i možete očekivati da ćete živjeti duže. Istodobno će se smanjiti komplikacije, koje su prouzrokovane od bolesti.

OPĆENITI CILJEVI SU.W

- ... Postizanje dobro reguliranog nivoa šećera u krvi
- ... Izbjegavanje ili usporavanje posljedica dijabetesa: osljepljenje, zatajanje bubrega, smetnje živaca,
- ... Izbjegavanje nuspojava terapije (na primjer prenizak nivo šećera)
- ... Motivacija za aktivnu suradnju i preuzimanje odgovornosti

Preduvjeti za sudjelovanje na „Aktivnoj terapiji“

- ... Šećerna bolest je kod Vas jasno utvrđena.
- ... Spremni ste, aktivno sudjelovati na programu.
- ... Potpišite izjavu za pristanak i sudjelovanje, koju dobijete od liječnika.

Neprekidna briga

U programu su predviđeni redoviti pregledi kod liječnika i tome pripadajuća dokumentacija (najmanje jednom godišnje), zato da se strategije terapije mogu tačno prilagoditi. Neprekidna briga kod liječnika „Aktivne terapije“, omogućava dugoročnu terapiju, koja je usklađena na potrebe i simptome pacijenta.



Uputstva za dijabetičare

U sklopu uputstava u grupi liječnik i savjetnik za dijabetičare će razraditi zajedno sa svim sudionicima kako može svaka osoba bolje živjeti i postupiti prema njoj. Saznat ćete zanimljivosti o dijabetesu, hrani, kretanju, mogućnosti samokontrole itd.



- ... Mogu li ići još na kuglanje, koje toliko volim?
- ... Šta ima više kalorija: maslac ili margarin?
- ... Šta znači HbA_{1c}?
- ... Zašto liječnik pregleda moja stopala glazbenom vilicom?
- ... Zašto je važno da uvijek nosim sa sobom glukozu ili groždani šećer?
- ... Kako se daje injekcija inzulina?
- ... Ima li za to neki jednostavne sprave?
- ... Koliko inzulina mi je potreban za moj komad rođendanske torte?