

Diabetes mellitus nedir?

Diabetes mellitus kelimeleri şeker içerikli idrar atımında artış anlamına gelir – tam kelime anlamı ise: “bal tatlısı akış”tır. Şeker hastalığı olarak da bilinen diabetes mellitus kendisini kan şekeri konsantrasyonunun devamlı olarak artması ile belli eden kronik bir sindirim sistemi hastalığıdır. Artan kan şekeri seviyesine yetersiz miktarda insülin ve/veya mevcut olan insülinin etkisinin yetersiz olması (=insülin direnci) neden olabilir.

Sebepler olduğu hastalıklar

Şeker hastalığının sebep olduğu hastalıklar kan şekeri değerlerinin sürekli olarak veya tekrar tekrar yükselmesinin sonucunda ortaya çıkmaktadır. Geç dönemde ortaya çıkan bu komplikasyonlar damarlarda ve sinirlerde meydana gelen değişiklikler anlamına gelmektedir. Bunlar zorunlu olarak ortaya çıkmazlar ve günümüzde iyi bir tıbbi tedavi, diyabet danışmanlarının yetkin refakati ve sizin aktif işbirliğiniz sayesinde geniş kapsamlı bir şekilde önlenmektedir.

Sebepler olduğu hastalıklar ile ilgili ne tür ek risk faktörleri vardır?

- ... Yüksek tansiyon
- ... Fazla kilo
- ... Hareket eksikliği
- ... Yüksek kan yağları değerleri (kolesterol ve trigliserid)
- ... Sigara içmek
- ... Kan pıhtılaşması kusurları vs.

Sebepler olduğu hastalıklar nelerdir?

Genel olarak büyük ve küçük damarların (makro ve mikro anjiyopati) ve sinir sisteminin (nöropati) zarar gördüğünü söyleyebiliriz. Tehlike altındaki organlar/vücut bölümleri kalp, beyin, bacaklar, gözler, böbrekler ve sinirlerdir.



„Therapie Aktiv - Diyabet kontrol altında“ ile tip 2 diyabet hastaları için bir tedavi programı hayata geçirilmiştir. Bu programı doktorunuza sorun.

E-Mail: office@therapie-aktiv.at
www.therapie-aktiv.at

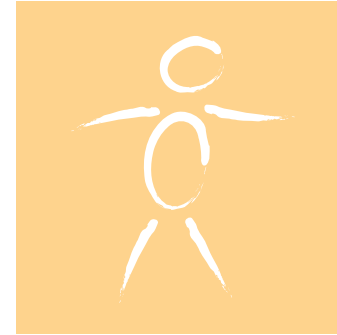


KÜNYE
İçerikten sorumlu
Österreichische Gesundheitskasse,
Josef-Pongratz-Platz 1, 8010 Graz
Übersetzung: Sprachservice.at (Türkisch)
Fotos: © Croce & Wir; Antonioguilllem, Viacheslav
Anyakin, snyfer, Jeanette Dietl/Fotolia.com
Druck: Online-Version 2020

DIABETES IM GRIFF



Tip 2 diyabet hastaları için bilgi



„THERAPIE AKTIV - DİYABET KONTROL ALTINDA“ NEDİR?

„Therapie Aktiv - Diyabet kontrol altında“ ile tip 2 diyabet hastaları için (konuşma dilinde şeker hastalığı) olan uzun vadeli bir tedavi programı hayata geçirilmiştir. Programın amacı tip 2 diyabet hastalarına doktor tarafından daha yoğun bir tedavi sağlanması ve hastalık hakkında daha fazla bilgi kazandırılmasıdır.

Diyabet hastası olarak sağlayacağınız fayda

“Therapie Aktiv”in ağırlık noktasını doktor tarafından uygulanacak kişiye özel ve kapsamlı tedavi oluşturmaktadır. Doktorunuzla birlikte mantıklı ve erişilebilir hedefler belirleyeceksiniz. Bunlar düzenli muayenelerde kontrol edilir, değiştirilir ve güncellenir. Bunun dışında ilgili eğitim programlarına da katılma imkanına sahip olursunuz. Programa aktif katılımınız sayesinde tedaviniz optimize edilir, sağlıklı bilgiler ve kapsamlı bir danışmanlık hizmeti alırsınız.

Programdan yükseltilmiş bir yaşam kalitesi ve yaşam sürenizin artırılması beklenmektedir. Hastalığa bağlı komplikasyonlar da azaltılmaktadır.

GENEL HEDEFLER

- ... İdeal bir kan şekeri ayarının elde edilmesi
- ... Sonucunda ortaya çıkan hasarların önlenmesi veya geciktirilmesi: körleşme, böbrek yetmezliği,
- ... diyabetik ayak sendromu vs., terapinin yan etkilerinin (örneğin düşük kan şekeri) önlenmesi
- ... Aktif ve sorumlu işbirliği için motivasyon

“Therapie Aktiv”e katılım için ön koşullar

- ... Şeker hastalığınız kesin şekilde teşhis edilmiş olmalıdır.
- ... Programa aktif olarak katılmaya hazır olmanızdır.
- ... Doktorunuzun sizin için hazırlamış olduğu katılım ve onay beyanını imzalamış olmanızdır.

Sürekli refakat

Programda tedavi stratejilerini tam olarak uygun hale getirmek için düzenli doktor kontrolleri ve ilgili dokümanlar (en az yılda bir kez olmak üzere) ön görülmüştür. Bir “Therapie Aktiv” doktorunun size sürekli olarak tedavide refakat etmesi hastanın ihtiyaçlarına ve semptomlarına uygun hale getirilmiş uzun vadeli bir tedavinin gerçekleştirilmesini sağlamaktadır.



Diyabet eğitimleri

Bir grup eğitimi çerçevesinde bir doktor ve bir diyabet danışmanı tüm katılımcılar ile birlikte ve her bir hasta tek tek, bu uzmanlarla birlikte günlük yaşamlarında hastalıkları ile nasıl daha kolay baş edebileceklerini öğrenirler. Bunu yaparken diyabet, beslenme, hareket, kendi kendinizi kontrol ve benzeri konular hakkında değerli bilgiler edinirsiniz.



- ... Sevdiğim bowling akşamlarına daha gidebilir miyim?
- ... Tereyağı mı margarin mi daha kalorili?
- ... HbA_{1c} değeri nedir?
- ... Aile doktorum ayaklarımı neden bir diyapazon ile muayene ediyor?
- ... Neden her zaman üzüm şekeri yanımda bulundurmalıyım?
- ... İnsülin nasıl enjekte edilir?
- ... Bunun için basit cihazlar var mı?
- ... Bir parça doğum günü pastası için ne kadar insüline ihtiyacım var?