

# AKTIV LEBEN MIT DIABETES MELLITUS TYP 2

## Online-Kurs für Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2

Wissen über die Ursachen, Vorbeugung und Behandlung von Diabetes mellitus Typ 2, aber auch über die Bedeutung eines gesunden Lebensstils kann Sie dabei unterstützen Ihren Therapieerfolg positiv zu beeinflussen.

Um das Online-Kursangebot zu nutzen, müssen Sie sich einmalig registrieren.



### So starten Sie Ihren Online-Kurs:

- 1 Von der Seite [www.therapie-aktiv.at/online-kurs](http://www.therapie-aktiv.at/online-kurs) aus gelangen Sie über einen weiterführenden Link zur Website der OBGAM mit dem Online-Kursangebot.

Um sich für den Kurs anzumelden, klicken Sie auf

Ich habe Diabetes mellitus Typ 2



- 2 Dadurch öffnet sich die Seite **Registrierung**.  
Füllen Sie bitte die dafür benötigten Datenfelder aus und geben Sie einen gewünschten Benutzernamen (z. B. Max.Mustermann) sowie ein beliebiges Passwort ein.

Um den Registriervorgang abzuschließen, klicken Sie auf

Registrieren



- 3 Nach erfolgreicher Registrierung, gelangen Sie zur **Kursübersicht**.

Um zu den einzelnen Lektionen/Modulen zu gelangen, klicken Sie auf

Einschreiben



**Danach können Sie bereits loslegen:**

Klicken Sie sich durch alle Lektionen/Module und testen Sie Ihr Wissen anhand der Übungsfragen!

**HINWEIS:** Sie können den Kurs jederzeit unterbrechen und nach Belieben fortsetzen!

#### Alles Gute wünschen Ihnen

- ... Ihre Oberösterreichische Gesellschaft für Allgemein- und Familienmedizin (OBGAM)
- ... Ihre Österreichische Sozialversicherung, Programm „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“