

Šta je dijabetes mellitus?

Riječi dijabetes melitus doslovno znače „medeni tok“. To je hronični metabolički poremećaj, poznat i kao dijabetes. Manjak inzulina i/ili smanjeno djelovanje inzulina dovode do povećanja nivoa šećera u krvi.

Sekundarna oboljenja

Sekundarna oboljenja su posljedica stalnih ili ponavljajućih visokih vrijednosti nivoa šećera u krvi. Te kasnije komplikacije znače promjene u krvnim žilama i živcima. Oni se ne javljaju nužno i danas se mogu u velikoj mjeri izbjeći dobrom medicinskom terapijom, kompetentnom podrškom konsultanata za dijabetes i vašom aktivnom saradnjom.

Koji su dodatni faktori rizika za sekundarne bolesti?

- ... Povišen krvni pritisak
- ... Prekomjerna težina
- ... Nedostatak fizičke aktivnosti
- ... Povećani lipidi u krvi (holesterol i trigliceridi)
- ... Pušenje
- ... Poremećaji u zgrušavanju krvi
- ... itd.

Koje sekundarne bolesti postoje?

Mogu se oštetiti i velike i male žile (makro i mikro angiopatija) i živčani sistem (neuropatija). Ugroženi organi/dijelovi tijela su srce, mozak, noge, oči, bubrezi i živci.



DIABETES
POD
KONTROLOM



Pokrenut je program liječenja bolesnika sa šećernom bolešću tipa 2 pod nazivom „Aktivna terapija - dijabetes pod kontrolom“.

Pitajte svog ljekara o programu.

E-Mail: office@therapie-aktiv.at
www.therapie-aktiv.at

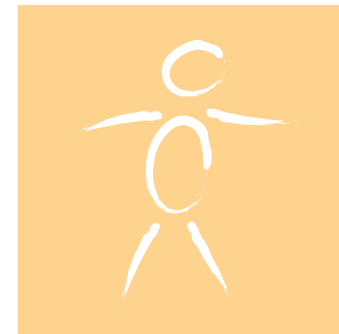


IMPRESUM:

Vlasnik i izdavač medija: Österreichische Gesundheitskasse,
Haidingergasse 1, 1030 Beč
www.gesundheitskasse.at/impresum
Urednik: ÖGK Landesstelle Steiermark,
Josef-Pongratz-Platz 1, 8010 Graz
Fotografije/slike: © Croce & Wir; Antonioguillet, Viacheslav Anyakin, snyfer, Jeanette Dietl/Fotolia.com
Štampa: Niegelhell, Leitringer Hauptstraße 23, 8435 Leitring
Izdanje 2020
Bosnisch

Zbog lakšeg čitanja, rodne formulacije se uvijek odnose podjednako na žene i muškarce.

Informacije za dijabetičare tipa 2



ŠTA JE „AKTIVNA TERAPIJA - DIJABETES POD KONTROLOM“?

Program „Aktivna terapija - dijabetes pod kontrolom“ predstavlja program dugotrajne brige o bolesnicima sa šećernom bolešću tipa 2. Donosi intenzivniju brigu od strane ljekara, kao i više znanja o bolesti.

Vaša korist kao dijabetičara

Fokus programa „Aktivna terapija“ je individualna i sveobuhvatna briga od strane vašeg ljekara. Zajedno s njim postavljate razumne i ostvarive ciljeve. Oni se provjeravaju, mijenjaju i ažuriraju tokom redovnih pregleda. Također imate priliku učestvovati u odgovarajućim programima obuke.

Može se očekivati povećani kvalitet života i povećanje godina života. Također se smanjuju komplikacije izazvane bolešću.

OPĆI CILJEVI SU:

- ... Postizanje optimalnog nivoa šećera u krvi
- ... Sprečavanje ili odgađanje posljedičnih oštećenja
- ... Izbjegavanje nuspojava terapije (npr. hipoglikemije)
- ... Motivacija za aktivnu i odgovornu saradnju

Uslovi za učešće u programu „Aktivna terapija“

- ... Dijagnosticiran dijabetes melitus tip 2
- ... Spremni ste aktivno učestvovati u svojoj terapiji.
- ... Potpisujete izjavu o učešću i saglasnost koju je ljekar pripremio za vas.

Kontinuirana briga

Program uključuje redovne posjete ljekaru i prateću dokumentaciju (najmanje jednom godišnje). To omogućava dugoročnu terapiju prilagođenu potrebama i simptomima pacijenta.



Obuka o dijabetesu

Na tečajevima ćete upoznati ljude koji također imaju visok nivo šećera u krvi, a samim tim i slična pitanja, brige i strahove. Istovremeno ćete naučiti različite načine rješavanja problema i pronaći svoj put u svakodnevnom životu.



- ... Što je HbA_{1c} vrijednost?
- ... Da li moram biti potpuno bez šećera?
- ... Zašto bih trebao redovno pregledavati noge?
- ... Kako mogu utjecati na šećer u krvi vježbanjem?
- ... Zašto uvijek treba nositi glukozu sa sobom?
- ... Kako davati inzulin?