

## Što je diabetes mellitus?

Riječi diabetes mellitus doslovno znače „medeni protok“. Radi se o kroničnom poremećaju metabolizma poznatom kao šećerna bolest. Zbog nedostatka inzulina i/ili smanjenog djelovanja inzulina dolazi do povećanih vrijednosti šećera u krvi.

## Posljedična oboljenja

Posljedična oboljenja nastaju zbog stalnih ili povremenih visokih vrijednosti šećera u krvi. Ove kasne komplikacije znače promjene na krvnim žilama i živcima. Do njih nužno ne dolazi i u današnje vrijeme mogu se uvelike izbjeći dobrom liječničkom terapijom, kompetentnim praćenjem savjetnika za diabetes kao i Vašom aktivnom suradnjom.

### Koji su dodatni čimbenici rizika za posljedična oboljenja?

- ... Visok krvni tlak
- ... Gojaznost
- ... Nedostatak kretanja
- ... Povišena masnoća u krvi (kolesterin i trigliceridi)
- ... Pušenje
- ... Poremećaji zgrušavanja krvi
- ... itd.

### Koja su posljedična oboljenja?

Mogu se oštetiti kako veliki i mali krvni sudovi (makro- i mikroangiopatija) tako i živčani sustav (neuropatija). Ugroženi organi/dijelovi tijela pritom su srce, mozak, noge, oči, bubrezi i živci.



S programom „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ (diabetes pod kontrolom) pokrenut je program liječenja za pacijente s dijagnozom diabetes mellitus tip 2.

Pitajte Vašeg liječnika za program.

**E-pošta: [office@therapie-aktiv.at](mailto:office@therapie-aktiv.at)**  
**[www.therapie-aktiv.at](http://www.therapie-aktiv.at)**



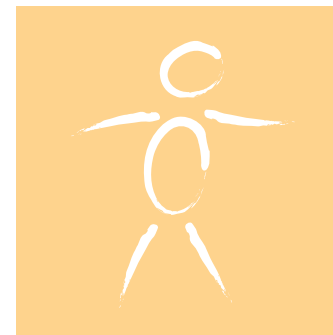
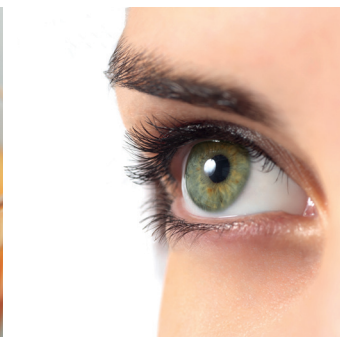
IMPRESUM:  
Medijski vlasnik i izdavač: Österreichische Gesundheitskasse, Haidingergasse 1, 1030 Wien  
[www.gesundheitskasse.at/impresum](http://www.gesundheitskasse.at/impresum)  
Uredništvo: ÖGK Landesstelle Steiermark, Josef-Pongratz-Platz 1, 8010 Graz  
Fotografije/Slike: © Croce & Wir; Antonioguillet, Viacheslav Anyakin, snyfer, Jeanette Dietl/Fotolia.com  
Proizvođač: Niegelhell, Leitringer Hauptstraße 23, 8435 Leitring  
Izdanje 2020  
Kroatisch

Radi lakšeg čitanja, rodno specifične formulacije odnose se uvijek na isti način na žene i muškarce.

DIABETES  
POD  
KONTROLOM



## Informacije za dijabetičare tipa 2



# ŠTO JE „THERAPIE AKTIV – DIABETES IM GRIFF“?

Programom „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ (dijabetes pod kontrolom) razvijen je dugoročni program skrbi za pacijente s dijagnozom diabetes mellitus tip 2. On pruža intenzivniju skrb liječnika kao i više znanja o bolesti.

## Vaše prednosti kao dijabetičara

Težište programa „Therapie Aktiv“ čini individualna i opsežna skrb Vašeg liječnika. Zajedno s njim utvrđujete razumne i ostvarive ciljeve. Oni će se tijekom redovitih pretraga provjeravati, mijenjati i ažurirati. Pored toga, možete sudjelovati u odgovarajućim programima obuke.

Očekuje se povećana kvaliteta života i porast životnih godina. Također se smanjuju komplikacije uvjetovane bolešću.

### GLAVNI CILJEVI SU:

- ... Postizanje optimalne regulacije šećera u krvi
- ... Izbjegavanje ili odgađanje posljedičnih oštećenja
- ... Izbjegavanje nuspojava terapije (npr. hipoglikemije)
- ... Motivacija za aktivnu i vlastitu odgovornu suradnju

## Uvjeti za sudjelovanje u programu „Therapie Aktiv“

- ... Dijagnosticirani Diabetes mellitus tip 2
- ... Spremni ste aktivno sudjelovati u Vašoj terapiji.
- ... Potpisat ćete sudjelovanje i izjavu o suglasnosti koje je za vas pripremio Vaš liječnik.

## Stalna skrb

U programu su predviđeni redoviti posjeti liječniku i pripadajuća dokumentacija (najmanje jednom godišnje). To omogućuje dugoročnu terapiju prilagođenu potrebama i simptomima pacijenta.



## Obuke za dijabetes

Na tečajevima susrećete ljude koji također imaju povećan šećer u krvi i stoga slična pitanja, brige i strahove. Istodobno upoznajete različite mogućnosti u ophođenju s tim i snalaženju u svakodnevnici.



- ... Što je vrijednost HbA<sub>1c</sub>?
- ... Moram li se u potpunosti odreći šećera?
- ... Zašto moram redovito pregledati moja stopala?
- ... Kako kretanjem mogu utjecati na moj šećer u krvi?
- ... Zašto uvijek sa sobom moram nositi groždani šećer?
- ... Kako se daje inzulin?