

Diabeteschulungen Niederösterreich

Mit Diabetes leben ist anfänglich eine Herausforderung. Ein wesentlicher Teil von „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ ist, durch Infomaterial, Schulung und persönlichen Gesprächen mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mehr über die Erkrankung, die Folgeerscheinungen und den Umgang mit Diabetes Mellitus Typ 2 zu erfahren. So können Sie durch Lebensstiländerungen mehr Bewegung, gesunde Ernährung oder Rauchstopp den Verlauf positiv beeinflussen und Ihre Lebensqualität verbessern. Informationen erhalten Sie in der **Diabetes-Schulung**, an der Sie als „Therapie Aktiv“-Patientin/Patient **kostenlos** teilnehmen können. Die Kosten übernimmt die Österreichische Gesundheitskasse.

Inhalte der Diabetes-Schulung:

- Was ist Diabetes Mellitus Typ 2?
- Praktische Tipps und Übungen für den Alltag (Stoffwechsel-Selbstkontrolle, Ernährung, Bewegung, Fußpflege)
- Welche Folgeschäden können eintreten und wie kann ich diese verhindern?
- 30-minütiger Spaziergang im individuellen Tempo

In mehreren Bezirken gibt es derzeit die Möglichkeit eine Präsenzsulung zu absolvieren. Die Liste wird regelmäßig aktualisiert, sodass Sie ein Angebot in Ihrer Nähe finden können.

Bezirk Amstetten

Schulungsort: PVZ Mauer, Hausmeninger Straße 219/2, 3362 Amstetten

Referentinnen/Referenten:

Das interprofessionelle Team des PVZ Mauer.

**Schulungsangebote für nicht-insulinpflichtige Therapie Aktiv-Patientinnen/
Patientinnen/Patienten:**

Die Schulung besteht aus 2 Terminen zu jeweils 4 Stunden.

- Donnerstag, 09.04.2026, ab 08:00 Uhr
- Donnerstag, 16.04.2026, ab 08:00 Uhr

**Schulungsangebote für nicht-insulinpflichtige Therapie Aktiv-Patientinnen/
Patientinnen/Patienten:**

Die Schulung besteht aus 2 Terminen zu jeweils 4 Stunden.

- Donnerstag, 11.06.2026, ab 08:00 Uhr
- Donnerstag, 18.06.2026, ab 08:00 Uhr

Weitere **Informationen und Anmeldung direkt im PVZ Mauer:**

Telefon: 07475 54 276

E-Mail: office@pvz-mauer.at

Bezirk Baden

Schulungsort: Gruppenpraxis Dr. Beinhauer & Dr. Schmidl, Palffyggasse 1, 2500 Baden

Referentinnen/Referenten:

- Hr. Dr. Andreas Beinhauer
- Fr. Alma Beinhauer MSc Bakk. rer.nat. BSc, Ernährungswissenschaftlerin, Diätologin und Diabetesberaterin

Schulungsangebote für Therapie Aktiv-Patientinnen/Patienten:

Schulung 1 ohne Insulin

- Freitag, 13.03.2026 – 09:30-17:30 Uhr (8 Stunden)

Schulung 2 ohne Insulin

- Freitag, 27.03.2026 – 09:30-17:30 Uhr (8 Stunden)

Möchten Sie mitmachen? **Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.**

Weitere **Informationen und notwendige Voranmeldung direkt in der Ordination Dr. Beinhauer & Dr. Schmidl:**

Telefon: 02252 43 400 (Mo. und Do. 13:00-16:00) oder per SMS an: 0676 927 91 70

Online-Anmeldung: <https://ernaehrung-alma.at/diabetes-schulungen/>

E-Mail: office@ernaehrung-alma.at (<https://ernaehrung-alma.at>)

Sie haben zu den genannten Terminen keine Zeit? Weitere Schulungen sind in Planung. Melden Sie sich bei Frau Beinhauer (0676 927 91 70) für weitere Informationen.

Bezirk Melk

Schulungsort: Ordination Dr. Hössl Elisabeth & Partner OG Gruppenpraxis, Marktstraße 29, 3671 Marbach an der Donau

Referentinnen/Referenten:

- Fr. Dr. Elisabeth Hössl
- Hr. Dr. Anton Palmeshofer
- Hr. DGKP Reinhard Würfel, Diabetesberater

Schulungsangebote für nicht-insulinpflichtige Therapie Aktiv-Patientinnen/Patientinnen/Patienten:

Eine Schulung besteht aus 3 Terminen zu jeweils 2 Stunden.

Block 1

- Donnerstag, 05.03.2026 – 14:30 - 16:30 Uhr
- Donnerstag, 12.03.2026 – 14:30 - 16:30 Uhr
- Donnerstag, 19.03.2026 – 14:30 - 16:30 Uhr (inkl. ca. 45-minütigen Spaziergang, bitte entsprechende Ausrüstung mitnehmen)

Block 2

- Donnerstag, 09.04.2026 – 14:30 - 16:30 Uhr
- Donnerstag, 16.04.2026 – 14:30 - 16:30 Uhr
- Donnerstag, 23.04.2026 – 14:30 - 16:30 Uhr (inkl. ca. 45-minütigen Spaziergang, bitte entsprechende Ausrüstung mitnehmen)

Block 3

- Donnerstag, 11.06.2026 – 14:30 - 16:30 Uhr
- Donnerstag, 18.06.2026 – 14:30 - 16:30 Uhr
- Donnerstag, 25.06.2026 – 14:30 - 16:30 Uhr (inkl. ca. 45-minütigen Spaziergang, bitte entsprechende Ausrüstung mitnehmen)

Schulungsangebot für insulinpflichtige Therapie Aktiv-Patientinnen/Patienten:

Eine Schulung besteht aus je 4 Terminen.

Block

- Donnerstag, 08.01.2026 – 14:30-16:30
- Donnerstag, 15.01.2026 – 14:30-16:30
- Donnerstag, 22.01.2026 – 14:30-16:30
- Donnerstag, 29.01.2026 – 14:30-16:30 (inkl. ca. 45-minütigen Spaziergang, bitte entsprechende Ausrüstung mitnehmen)

Möchten Sie mitmachen? **Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.**

Weitere **Informationen und Anmeldung** direkt in der Ordination Dr. Hössl Elisabeth & Partner OG Gruppenpraxis:

Telefon: 07413 7000

E-Mail: termin@dr-hoessl.at

Bezirk Neunkirchen

Schulungsort: Ordination Dr. Beirer, Otterthal 201, 2880 Otterthal

Referentinnen/Referenten:

- Hr. Dr. Sebastian Beirer
- Fr. FH-Prof. Mag. Angelika Beirer, Bsc, Diätologin

Neue Kurse sind derzeit in Planung und werden an dieser Stelle veröffentlicht.

Möchten Sie mitmachen? **Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.**

Weitere **Informationen und Anmeldung** direkt in der Ordination Dr. Beirer:

Telefon: 0676 / 33 66 414

E-Mail: office@beirer.at

Bezirk St. Pölten

Schulungsort: Wahlarztordination Dr. Andreas Beinhauer, Kremser Landstraße 1, 3100 St. Pölten

Referentinnen/Referenten:

- Hr. Dr. Andreas Beinhauer
- Fr. Alma Beinhauer MSc Bakk. rer.nat. BSc, Ernährungswissenschaftlerin, Diätologin und Diabetesberaterin

Schulungsangebote für Therapie Aktiv-Patientinnen/Patienten:

Neue Kurse sind derzeit in Planung und werden an dieser Stelle veröffentlicht.

Weitere **Informationen direkt in der Ordination Dr. Beinhauer & Dr. Schmidl:**

Telefon: 02252 43 400 (Mo. und Do. 13:00-16:00) oder per SMS an: 0676 927 91 70

Online-Anmeldung: <https://ernaehrung-alma.at/diabetes-schulungen/>

E-Mail: office@ernaehrung-alma.at (<https://ernaehrung-alma.at>)

Sie haben zu den genannten Terminen keine Zeit? Weitere Schulungen sind in Planung. Melden Sie sich bei Frau Beinhauer (0676 927 91 70) für weitere Informationen.

Bezirk Waidhofen an der Thaya

Schulungsort: 3812 Groß-Siegharts

Referent: Hr. Univ. Prof. Dr. Manfred Maier, Arzt für Allgemeinmedizin und eh. Vorstand der Abteilung Allgemeinmedizin an der Med Uni Wien

Die Termine werden individuell mit den Teilnehmerinnen/Teilnehmern vereinbart.

Möchten Sie mitmachen? **Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.**

Weitere **Informationen und Anmeldung direkt bei Herrn Univ. Prof. Dr. Manfred Maier:**

Telefon: **0664 308 18 84**

E-mail: manfred.maier.1951@gmail.com

Bezirk Zwettl

Schulungsort: Ordination Dr. Claudia Schmuckenschlager-Böhm in Gutenbrunn 90, 3665 Gutenbrunn

Referentinnen/Referenten:

- Fr. Dr. Claudia Schmuckenschlager-Böhm, Fachärztin für Innere Medizin
- Fr. Romana Kurz BSc, Diätologin
- Fr. Silvia Schuster, Diätologin
- Fr. Michaela Hammerl, DGKP

Schulungsangebote für nicht-insulinpflichtige Therapie Aktiv-Patientinnen/Patientinnen/Patienten:

Schulung 1

Die Schulung besteht aus 3 Terminen.

- Montag, 23.03.2026, ab 16:00 Uhr (inkl. ca. 30-minütiger Spaziergang; bitte entsprechende Ausrüstung sowie, wenn vorhanden, Nordic Walking-Stecken mitnehmen; bei Schlechtwetter Indoor Übungen mit dem eigenen Körpergewicht zum Muskelaufbau)
- Mittwoch, 25.03.2026, ab 18:00 Uhr
- Freitag, 27.03.2026, ab 16:00

Schulung 2

Die Schulung besteht aus 2 Terminen.

- Dienstag, 12.05.2026, ab 17:00 Uhr (inkl. ca. 30-minütiger Spaziergang; bitte entsprechende Ausrüstung sowie, wenn vorhanden, Nordic Walking-Stecken mitnehmen; bei Schlechtwetter Indoor Übungen mit dem eigenen Körpergewicht zum Muskelaufbau)
- Mittwoch, 20.05.2026, ab 16:00 Uhr

Schulungsangebot für insulinpflichtige Therapie Aktiv-Patientinnen/Patienten:

Neue Kurse sind derzeit in Planung und werden an dieser Stelle veröffentlicht.

Es gibt 3 gekennzeichnete Parkplätze direkt vor der Ordination, die sie verwenden kommen. Sollten diese belegt sein, bitte den öffentlichen Parkplatz vor dem Gemeindehaus bzw. dem Musikerheim und dem Gasthaus „Treffpunkt“ verwenden, dieser ist ca. 50 Meter von der Ordination entfernt.

Möchten Sie mitmachen? **Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.**

Weitere **Informationen** und **Anmeldung** direkt in der Ordination Dr. Schmuckenschlager-Böhm:

Telefon: 0677 641 141 78

E-Mail: office@meine-internistin.com