

## Diabeteschulungen Niederösterreich

Mit Diabetes leben ist anfänglich eine Herausforderung. Ein wesentlicher Teil von „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ ist, durch Infomaterial, Schulung und persönlichen Gesprächen mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mehr über die Erkrankung, die Folgeerscheinungen und den Umgang mit Diabetes Mellitus Typ 2 zu erfahren. So können Sie durch Lebensstiländerungen mehr Bewegung, gesunde Ernährung oder Rauchstopp den Verlauf positiv beeinflussen und Ihre Lebensqualität verbessern. Informationen erhalten Sie in der **Diabetes-Schulung**, an der Sie als „Therapie Aktiv“-Patientin/Patient **kostenlos** teilnehmen können. Die Kosten übernimmt die Österreichische Gesundheitskasse.

### Inhalte der Diabetes-Schulung:

- Was ist Diabetes Mellitus Typ 2?
- Praktische Tipps und Übungen für den Alltag (Stoffwechsel-Selbstkontrolle, Ernährung, Bewegung, Fußpflege)
- Welche Folgeschäden können eintreten und wie kann ich diese verhindern?
- 30-minütiger Spaziergang im individuellen Tempo

In mehreren Bezirken gibt es derzeit die Möglichkeit eine Präsenzsulung zu absolvieren. Die Liste wird regelmäßig aktualisiert, sodass Sie ein Angebot in Ihrer Nähe finden können.

## Bezirk Amstetten

**Schulungsort:** PVZ Mauer, Hausmeninger Straße 219/2, 3362 Amstetten

**Referentinnen/Referenten:**

Das interprofessionelle Team des PVZ Mauer.

**Schulungsangebote für nicht-insulinpflichtige Therapie Aktiv-Patientinnen/  
Patientinnen/Patienten:**

Die Schulung besteht aus 2 Terminen zu jeweils 4 Stunden.

- Donnerstag, 11.06.2026, ab 08:00 Uhr
- Donnerstag, 18.06.2026, ab 08:00 Uhr

Weitere **Informationen und Anmeldung direkt im PVZ Mauer:**

Telefon: 07475 54 276

E-Mail: [office@pvz-mauer.at](mailto:office@pvz-mauer.at)

## Bezirk Baden

**Schulungsort:** Gruppenpraxis Dr. Beinhauer & Dr. Schmidl, Palffygasse 1, 2500 Baden

**Referentinnen/Referenten:**

- Hr. Dr. Andreas Beinhauer
- Fr. Alma Beinhauer MSc Bakk. rer.nat. BSc, Ernährungswissenschaftlerin, Diätologin und Diabetesberaterin

**Neue Kurse sind derzeit in Planung und werden an dieser Stelle veröffentlicht.**

Möchten Sie mitmachen? **Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.**

Weitere **Informationen und notwendige Voranmeldung direkt in der Ordination Dr. Beinhauer & Dr. Schmidl:**

Telefon: 02252 43 400 (Mo. und Do. 13:00-16:00) oder per SMS an: 0676 927 91 70

Online-Anmeldung: <https://ernaehrung-alma.at/diabetes-schulungen/>

E-Mail: [office@ernaehrung-alma.at](mailto:office@ernaehrung-alma.at) (https:\\ernaehrung-alma.at)

Sie haben zu den genannten Terminen keine Zeit? Weitere Schulungen sind in Planung. Melden Sie sich bei Frau Beinhauer (0676 927 91 70) für weitere Informationen.

## Bezirk Melk – Marbach/Donau

**Schulungsort:** Ordination Dr. Hössl Elisabeth & Partner OG Gruppenpraxis, Marktstraße 29, 3671 Marbach an der Donau

### Referentinnen/Referenten:

- Fr. Dr. Elisabeth Hössl
- Hr. Dr. Anton Palmeshofer
- Hr. DGKP Reinhard Würfel, Diabetesberater

### Schulungsangebote für nicht-insulinpflichtige Therapie Aktiv-Patientinnen/Patientinnen/Patienten:

Eine Schulung besteht aus 3 Terminen zu jeweils 2 Stunden.

#### Block 1

- Donnerstag, 05.03.2026 – 14:30 - 16:30 Uhr
- Donnerstag, 12.03.2026 – 14:30 - 16:30 Uhr
- Donnerstag, 19.03.2026 – 14:30 - 16:30 Uhr (inkl. ca. 45-minütigen Spaziergang, bitte entsprechende Ausrüstung mitnehmen)

#### Block 2

- Donnerstag, 09.04.2026 – 14:30 - 16:30 Uhr
- Donnerstag, 16.04.2026 – 14:30 - 16:30 Uhr
- Donnerstag, 23.04.2026 – 14:30 - 16:30 Uhr (inkl. ca. 45-minütigen Spaziergang, bitte entsprechende Ausrüstung mitnehmen)

#### Block 3

- Donnerstag, 11.06.2026 – 14:30 - 16:30 Uhr
- Donnerstag, 18.06.2026 – 14:30 - 16:30 Uhr
- Donnerstag, 25.06.2026 – 14:30 - 16:30 Uhr (inkl. ca. 45-minütigen Spaziergang, bitte entsprechende Ausrüstung mitnehmen)

### Schulungsangebot für insulinpflichtige Therapie Aktiv-Patientinnen/Patienten:

Neue Kurse sind derzeit in Planung und werden an dieser Stelle veröffentlicht.

Möchten Sie mitmachen? **Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.**

Weitere Informationen und Anmeldung direkt in der Ordination Dr. Hössl Elisabeth & Partner OG Gruppenpraxis:

Telefon: 07413 7000

E-Mail: [termin@dr-hoessl.at](mailto:termin@dr-hoessl.at)

## Bezirk Melk – Pöchlarn

**Schulungsort:** Stadtpraxis Pöchlarn, Dr. Glöckl, Dr. Lindtner, Dr. Weiss in Pöchlarn  
(Regensburger Straße 25, 3380 Pöchlarn)

### Referentinnen/Referenten:

Das interprofessionelle Team der Stadtpraxis Pöchlarn.

### Schulungsangebote für nicht-insulinpflichtige Therapie Aktiv-Patientinnen/Patienten:

Die Schulung besteht aus 2 Terminen.

- Donnerstag, 11.06.2026 – 15:00-17:30 Uhr
- Donnerstag, 18.06.2026 – 15:00-17:30 Uhr (inkl. ca. 30-minütigen Spaziergang, bitte entsprechende Ausrüstung mitnehmen)

Parkplätze, die sie verwenden können, finden Sie auf der Rückseite der Raiffeisenbank.

Möchten Sie mitmachen? **Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.**

Weitere **Informationen und Anmeldung direkt in der Stadtpraxis Pöchlarn:**

Telefon: 02757/30 100

E-Mail: [ordination@stadtpraxis-poechlarn.at](mailto:ordination@stadtpraxis-poechlarn.at)

## Bezirk Neunkirchen

**Schulungsort:** Ordination Dr. Beirer, Otterthal 201, 2880 Otterthal

**Referentinnen/Referenten:**

- Hr. Dr. Sebastian Beirer
- Fr. FH-Prof. Mag. Angelika Beirer, Bsc, Diätologin

**Neue Kurse sind derzeit in Planung und werden an dieser Stelle veröffentlicht.**

Möchten Sie mitmachen? **Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.**

Weitere **Informationen und Anmeldung direkt in der Ordination Dr. Beirer:**

Telefon: 0676 / 33 66 414

E-Mail: [office@beirer.at](mailto:office@beirer.at)

## Bezirk St. Pölten

**Schulungsort:** Wahlarztordination Dr. Andreas Beinhauer, Kremser Landstraße 1, 3100 St. Pölten

### Referentinnen/Referenten:

- Hr. Dr. Andreas Beinhauer
- Fr. Alma Beinhauer MSc Bakk. rer.nat. BSc, Ernährungswissenschaftlerin, Diätologin und Diabetesberaterin

### Schulungsangebote für Therapie Aktiv-Patientinnen/Patienten:

Neue Kurse sind derzeit in Planung und werden an dieser Stelle veröffentlicht.

Weitere **Informationen direkt in der Ordination Dr. Beinhauer & Dr. Schmidl:**

Telefon: 02252 43 400 (Mo. und Do. 13:00-16:00) oder per SMS an: 0676 927 91 70

Online-Anmeldung: <https://ernaehrung-alma.at/diabetes-schulungen/>

E-Mail: [office@ernaehrung-alma.at](mailto:office@ernaehrung-alma.at) (https:\\ernaehrung-alma.at)

Sie haben zu den genannten Terminen keine Zeit? Weitere Schulungen sind in Planung. Melden Sie sich bei Frau Beinhauer (0676 927 91 70) für weitere Informationen.

## Bezirk Waidhofen an der Thaya

**Schulungsort:** 3812 Groß-Siegharts

**Referent:** Hr. Univ. Prof. Dr. Manfred Maier, Arzt für Allgemeinmedizin und ehm. Vorstand der Abteilung Allgemeinmedizin an der Med Uni Wien

Die Termine werden individuell mit den Teilnehmerinnen/Teilnehmern vereinbart.

Möchten Sie mitmachen? **Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.**

Weitere **Informationen und Anmeldung direkt bei Herrn Univ. Prof. Dr. Manfred Maier:**

Telefon: **0664 308 18 84**

E-mail: [manfred.maier.1951@gmail.com](mailto:manfred.maier.1951@gmail.com)

## Bezirk Zwettl

**Schulungsort:** Ordination Dr. Claudia Schmuckenschlager-Böhm in Gutenbrunn 90, 3665 Gutenbrunn

### Referentinnen/Referenten:

- Fr. Dr. Claudia Schmuckenschlager-Böhm, Fachärztin für Innere Medizin
- Fr. Romana Kurz BSc, Diätologin
- Fr. Silvia Schuster, Diätologin
- Fr. Michaela Hammerl, DGKP

### Schulungsangebote für nicht-insulinpflichtige Therapie Aktiv-Patientinnen/ Patientinnen/Patienten:

#### Schulung Mai

Die Schulung besteht aus 2 Terminen.

- Dienstag, 12.05.2026, ab 17:00 Uhr (inkl. ca. 30-minütiger Spaziergang; bitte entsprechende Ausrüstung sowie, wenn vorhanden, Nordic Walking-Stecken mitnehmen; bei Schlechtwetter Indoor Übungen mit dem eigenen Körpergewicht zum Muskelaufbau)
- Mittwoch, 20.05.2026, ab 16:00 Uhr

#### Schulung Juni

Die Schulung besteht aus 2 Terminen.

- Mittwoch, 03.06.2026, ab 07:30 Uhr (inkl. ca. 30-minütiger Spaziergang; bitte entsprechende Ausrüstung sowie, wenn vorhanden, Nordic Walking-Stecken mitnehmen; bei Schlechtwetter Indoor Übungen mit dem eigenen Körpergewicht zum Muskelaufbau)
- Mittwoch, 10.06.2026, ab 08:30 Uhr

### Schulungsangebot für insulinpflichtige Therapie Aktiv-Patientinnen/Patienten:

Neue Kurse sind derzeit in Planung und werden an dieser Stelle veröffentlicht.

Es gibt 3 gekennzeichnete Parkplätze direkt vor der Ordination, die sie verwenden können. Sollten diese belegt sein, bitte den öffentlichen Parkplatz vor dem Gemeindehaus bzw. dem Musikerheim und dem Gasthaus „Treffpunkt“ verwenden, dieser ist ca. 50 Meter von der Ordination entfernt.

Möchten Sie mitmachen? **Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.**

Weitere **Informationen und Anmeldung direkt in der Ordination Dr. Schmuckenschlager-Böhm:**

Telefon: 0677 641 141 78

E-Mail: [office@meine-internistin.com](mailto:office@meine-internistin.com)